

Ausgebremst durch Corona, mit Vollgas digital weiter –

Praktische Erkenntnisse digitaler Handlungsstrategien aus dem Modellprojekt DemenzDinge

Prof. Carolin Schreiber • Diana Cürlis • Kerstin Rademacher • Kathrin Borowczak Vortragsreihe : »Zugänge erhalten – Digitalisierung stärken «



Vorwort

Über die Motivation an einem Modellprojekt teilzunehmen

Dirk Hertling, Verwaltungsleiter, Theresia Albers Stiftung Vortragsreihe : »Zugänge erhalten – Digitalisierung stärken «



DEMENZDINGE - PROJEKTIDEE

... ist es all diejenigen, die Menschen mit einer Demenz betreuen, zur kreativer Gestaltung anzuleiten und in die Lage zu versetzen, passgenaue Alltagshilfen zu entwickeln und pflegende Personen zu ermächtigen, sich selbstwirksam den Herausforderungen des Pflegealltags zu stellen.

... ein entsprechendes Schulungskonzept wird durch das Projekt »DemenzDinge« entwickelt.



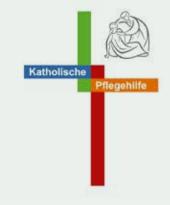
DEMENZDINGE - PROJEKTTEAM

- wurde im August 2018 für 3 Jahre aus den Mitarbeiterinnen der Theresia-Albers-Stiftung, der Universität der Künste und der Katholische Pflege zusammengestellt.
- 7 festangestellte Mitarbeiter*innen bilden das interdisziplinäres Team

Wir helfen leben. Für Solidarität und Toleranz.











WARUM FINANZIERT DIE THERESIA-ALBERS-STIFTUNG MIT DER STIFTUNG WOHLFAHRTSPFLEGE DAS PROJEKT

- Gründung der Theresia-Albers-Stiftung: 1996 durch die Ordensgemeinschaft »Schwestern zum Zeugnis der Liebe Christi«
- Stiftungsauftrag: »Personen selbstlos zu unterstützen, die infolge ihres körperlichen, geistigen oder seelischen Zustandes auf die Hilfe anderer angewiesen sind«
- Die Theresia-Albers-Stiftung betreut im Ruhrgebiet und dem Ennepe-Ruhr-Kreis mit 830 MitarbeiterInnen in 6 Altenhilfeeinrichtungen und einer Tagespflege, in einer stationären Einrichtung für Menschen mit einer geistigen und psychischen Behinderung und in 2 Kindertagesstätten sowie im ambulant betreuten Wohnen ungefähr 810 Menschen

Theresia-Albers-Stiftung: www.t-a-s.net



Ausgebremst durch Corona, mit Vollgas digital weiter –

Praktische Erkenntnisse digitaler Handlungsstrategien aus dem Modellprojekt DemenzDinge

Prof. Carolin Schreiber • Diana Cürlis • Kerstin Rademacher • Kathrin Borowczak Vortragsreihe : »Zugänge erhalten – Digitalisierung stärken «





1. PROJEKTVORSTELLUNG UND AUSGANGSLAGE

- Was ist das Projekt DemenzDinge?
- Was bedeutet partizipative Gestaltung und was hat das mit Digitalisierung zu tun?
- Die Pandemie als Veränderungstreiber
- Wie digital aufgestellt war das Team?





1. PROJEKTVORSTELLUNG UND AUSGANGSLAGE

- Was ist das Projekt DemenzDinge?
- Was bedeutet partizipative Gestaltung und was hat das mit Digitalisierung zu tun?
- Die Pandemie als Veränderungstreiber
- Wie digital aufgestellt war das Team?

2. DIGITALISERUNGSPROZESSE

- Umstellung auf Remote Arbeit im Team
- Partizipation: Remote
- Vom Workshop Gedanken zum digitalen Schulungskonzept
- Wann digital, wann analog? DemenzDinge beleuchtet





1. PROJEKTVORSTELLUNG UND AUSGANGSLAGE

- Was ist das Projekt DemenzDinge?
- Was bedeutet partizipative Gestaltung und was hat das mit Digitalisierung zu tun?
- Die Pandemie als Veränderungstreiber
- Wie digital aufgestellt war das Team?

2. DIGITALISERUNGSPROZESSE

- Umstellung auf Remote Arbeit im Team
- Partizipation: Remote
- Vom Workshop Gedanken zum digitalen Schulungskonzept
- Wann digital, wann analog? DemenzDinge beleuchtet

Pause

3. ZUSAMMENFASSUNG

• Gelingensbedingungen für digitale Entwicklungen in sozialen Einrichtungen

Gepräch



Projektvorstellung und Ausgangslage

Unser Projekt

Kathrin Borowczak

Demenzexpertin

Diana Cürlis Gestalterin



Kerstin Rademacher
Demenzexpertin











Prof. Carolin Schreiber
Gestalterin



Prof. Dr. Jan Üblacker Soziologe



Nora Weber Gestalterin



Kathrin Borowczak

Demenzexpertin

Diana Cürlis Gestalterin

Marie Luise Herrmann

Demenzexpertin

Kerstin Rademacher
Demenzexpertin











Prof. Carolin Schreiber
Gestalterin



Prof. Dr. Jan Üblacker Soziologe



Nora Weber Gestalterin



Kathrin Borowczak

Demenzexpertin

Diana Cürlis Gestalterin



Kerstin Rademacher

Demenzexpertin











Prof. Carolin Schreiber
Gestalterin

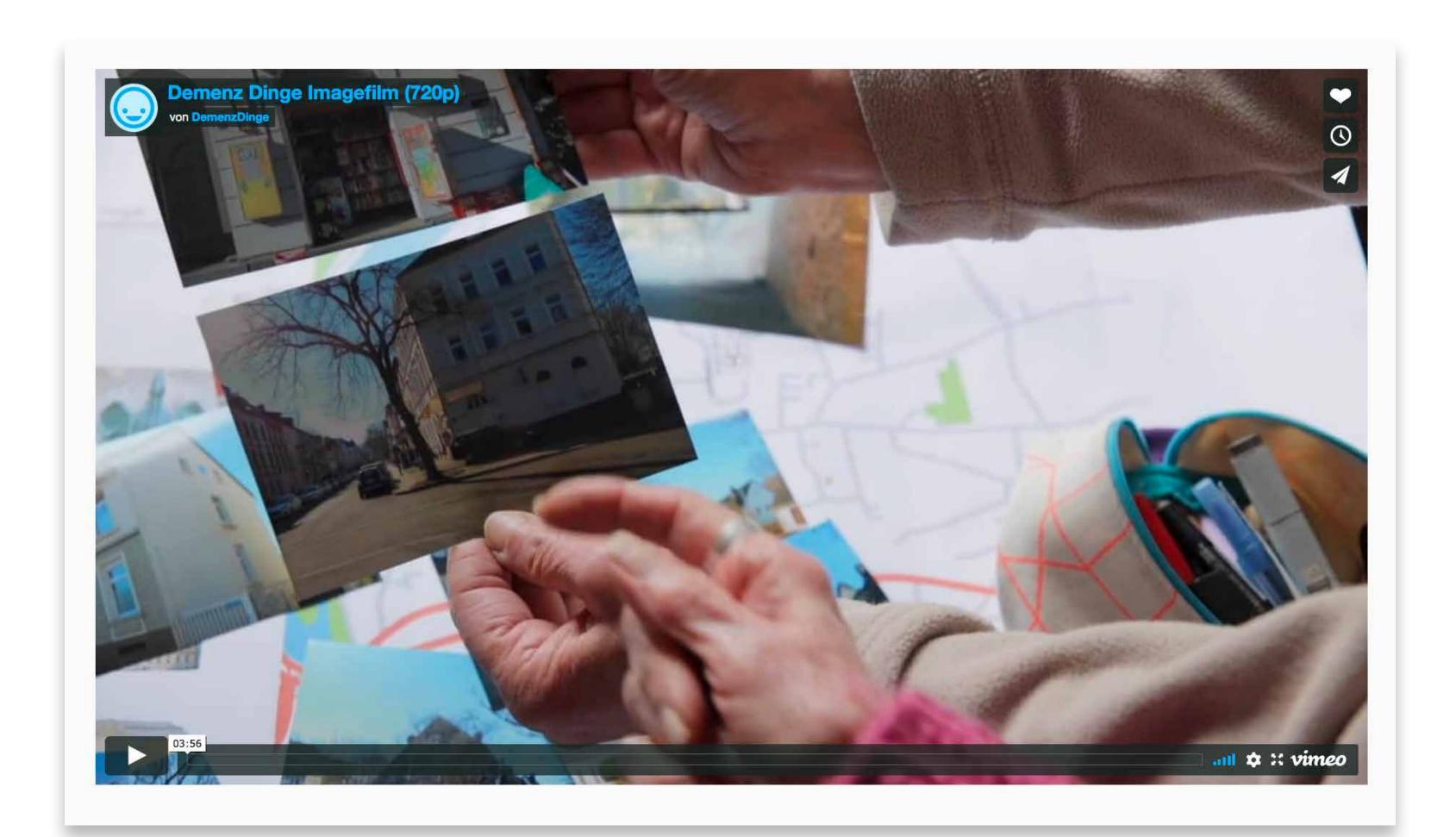


Prof. Dr. Jan Üblacker Soziologe



Nora Weber Gestalterin







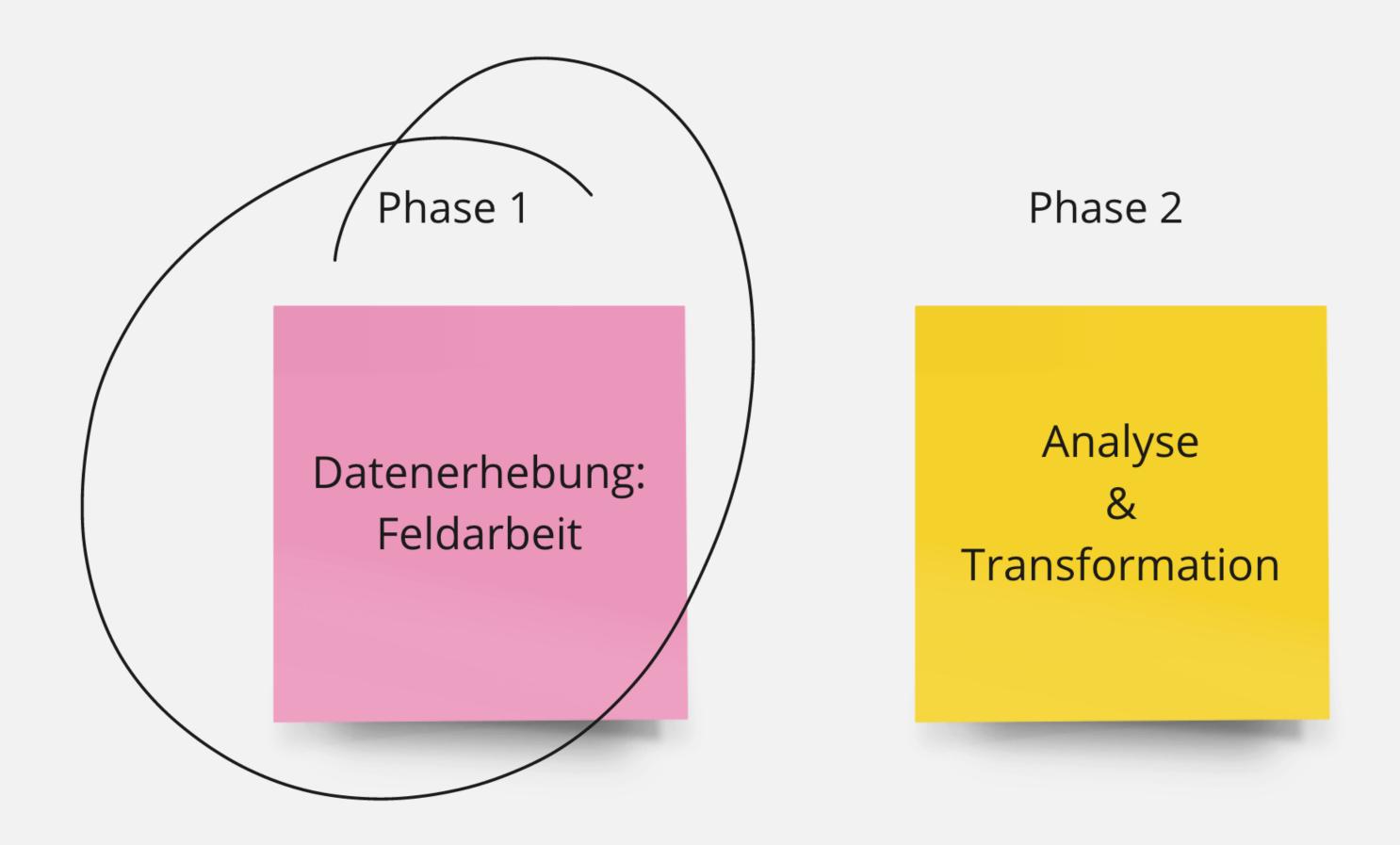
Forschungsfrage »Wie kann das Leben von demenziell erkrankten Personen und deren pflegenden Angehörigen im häuslichen Kontext durch partizipativ gestalterische Interventionen und Design Empowerment verbessert werden?«



Feldarbeit in Zahlen

- Zusammenarbeit mit 13 Familien
- Treffen ca. 1 mal pro Woche
- durchschnittliche Dauer ca.1,5 Std
- Zusammenarbeit über mehrere Monate
- längste Kooperation über ein Jahr
- über 500 Feldprotokolle
- 13 DemenzDinge sind entstanden

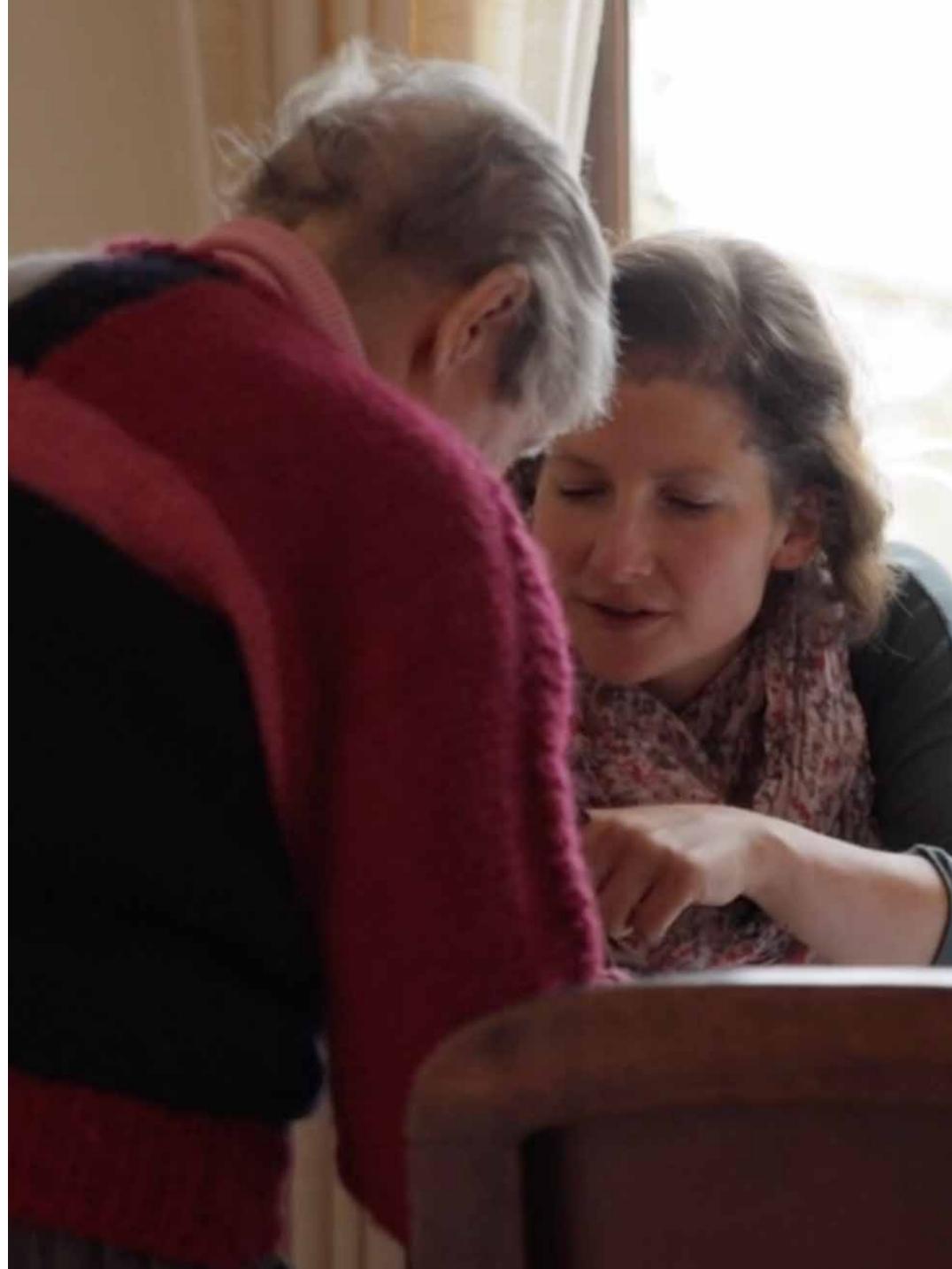




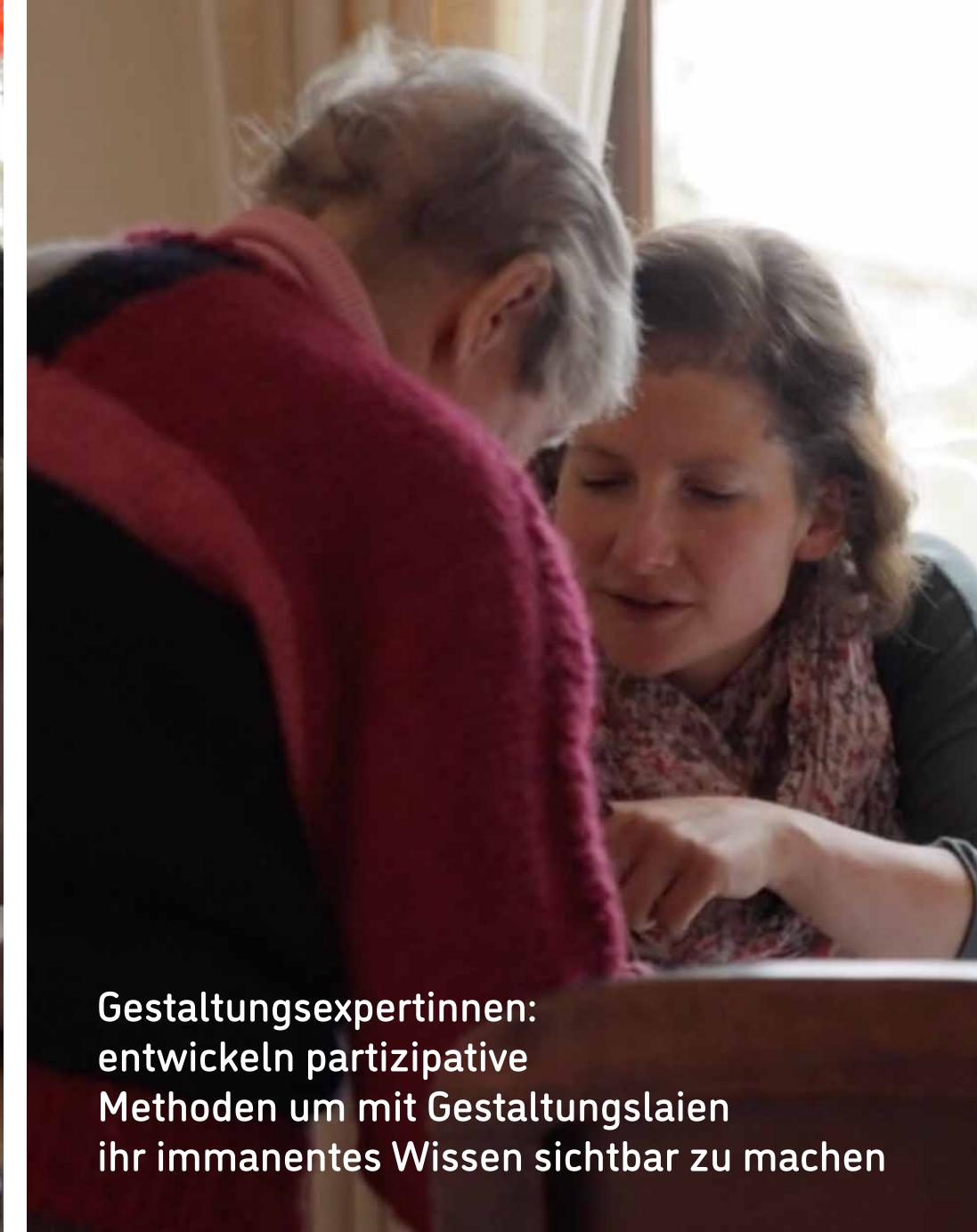
Projektverlauf Phase 1: partizipative Entwicklung von DemenzDingen













Was ist eigentlich genau ein DemenzDing?



Gemeinschaftlich entwickelte Alltagshilfe oder Produkt, das ein Problem löst oder ein Bedürfnis adressiert



























Projektvorstellung und Ausgangslage

Partizipatives
Gestalten am
Beispiel
TagesKalender



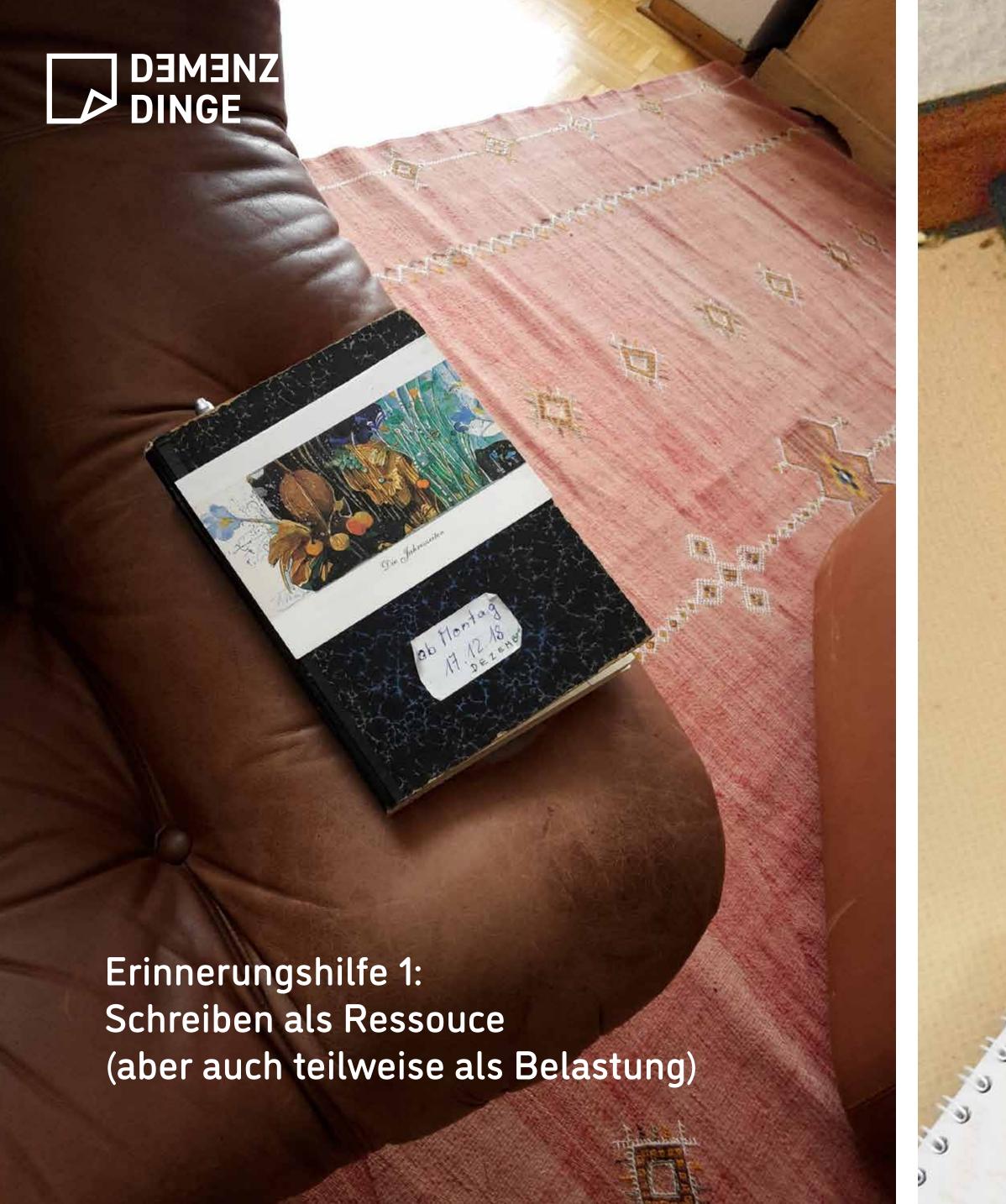


mann kommt jeden 1707en

Pflegesituation und Ausgangslage

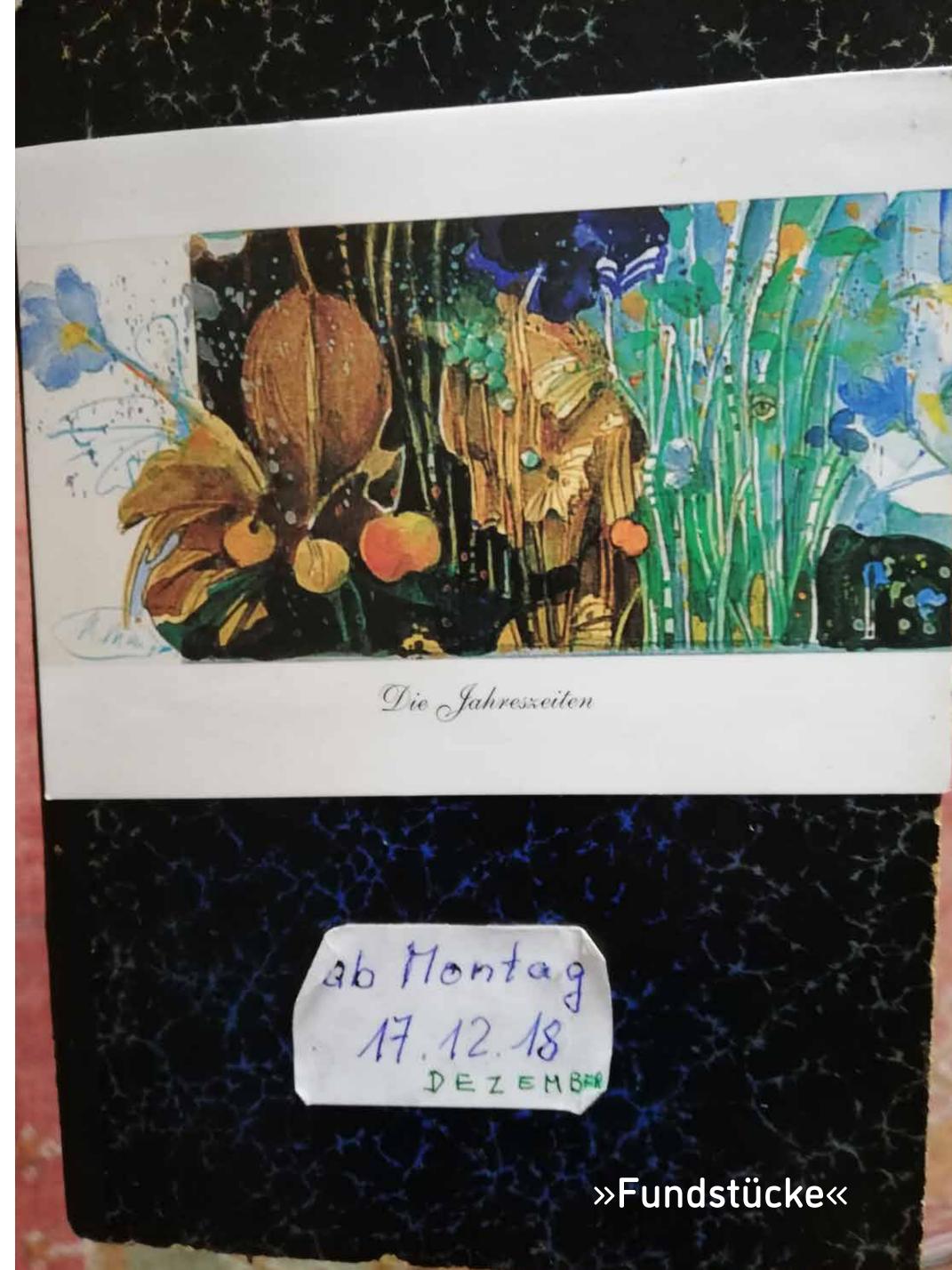
























Gundulas Tag:

9:00 Uhr



10:00 - 13:00 Uhr



heute



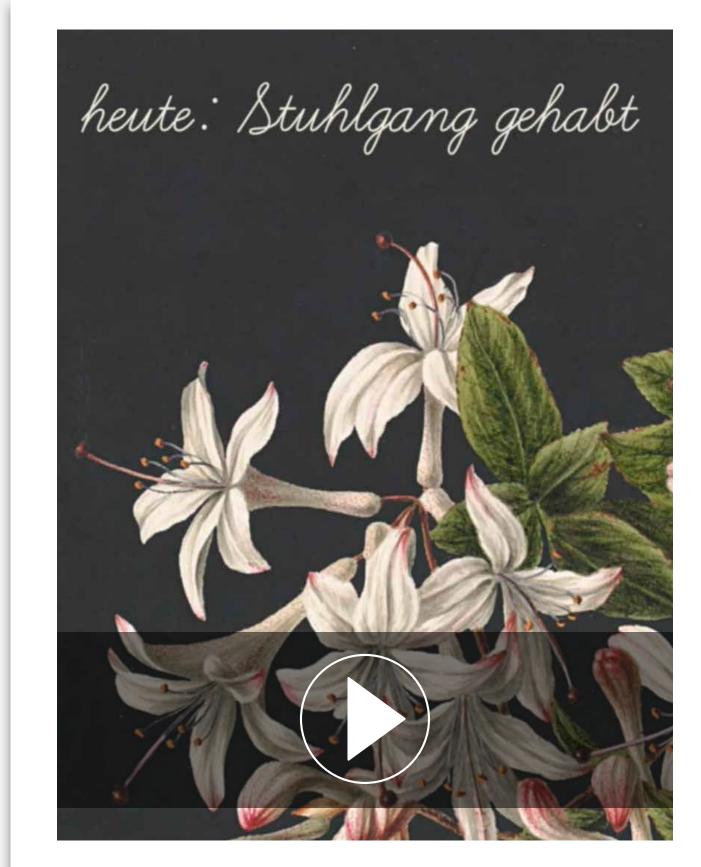
Finale Ausarbeitung: Holzrahmen











Video: »DemenzDing StuhlgangErinnerung«



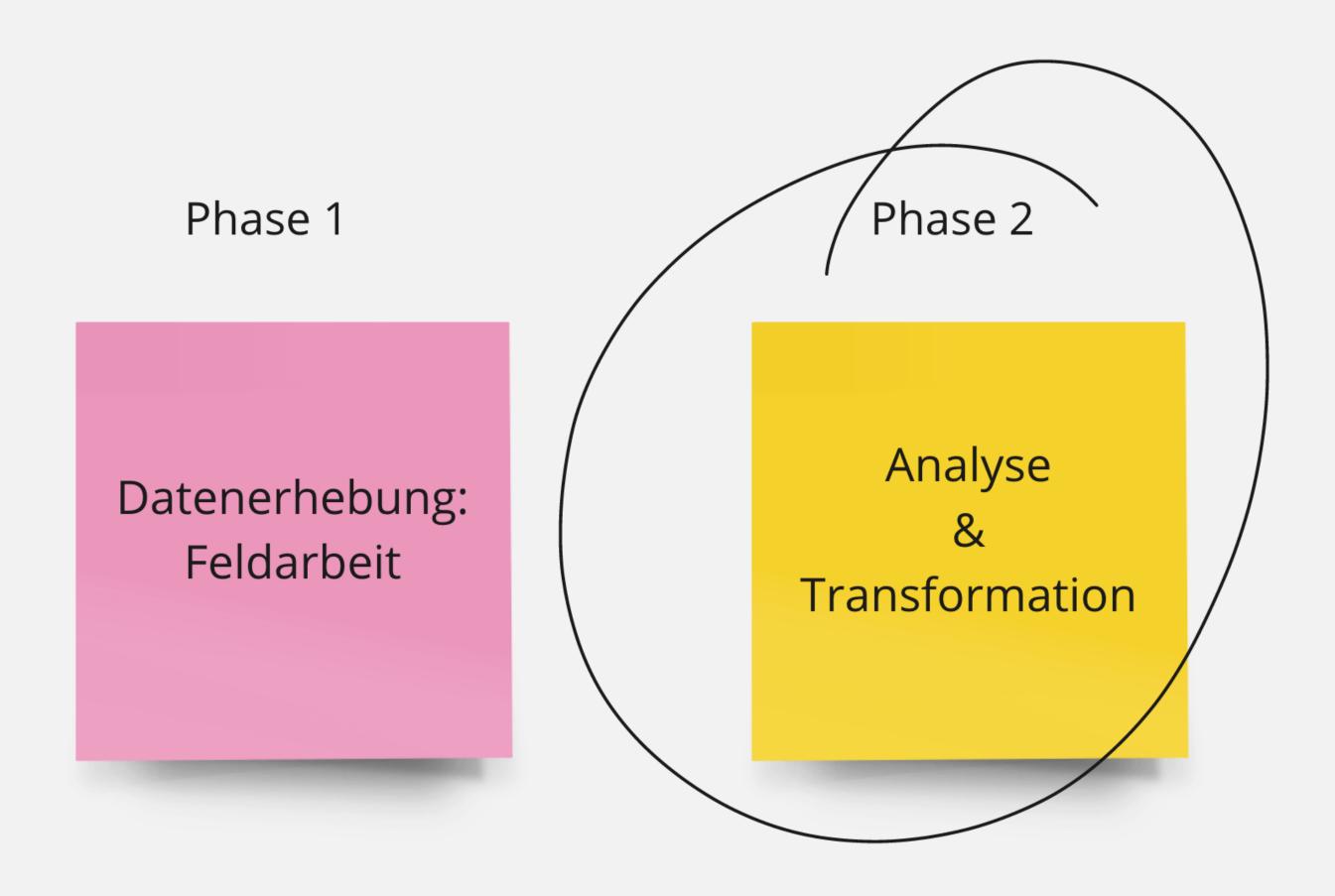
FAZIT:

Partizipatives Gestalten als Schlüssel für erfolgreiche Produktentwicklung (analog oder digital):

- Erhebung von qualitativen Daten in einem bestimmten Kontext
- Akteure als Expert*innen ihrer eigenen Lebenswelt anerkennen
- Einbinden aller Akteure (wer ist alles betroffen?)
- Co-Designer*innen ermächtigen, ihr Wissen,
 Bedürfnisse, Wünsche, Probleme etc. zu kommunizieren
- immanentes Wissen sichtbar machen durch gestalterische Interventionen
- gerade bei kogntiven oder verbalen Einschränkungen helfen darstellende, kreative Methoden geeignete Kommunikationswege zu finden

Diana





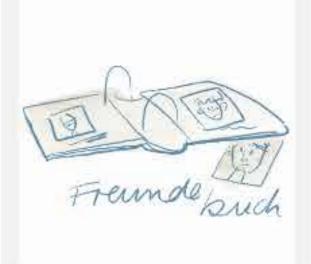




Artefaktenanalyse der Demenzdinge sowie der Interventionen

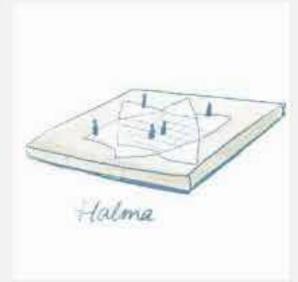












Ziel

Sicherheit Tagesstruktur

Sicherheit Tagesstruktur Freunde Erinnerungshilfe Kommunikation / Beschäftigung Zur Ruhe kommen, , Hinterherlauftend enzen eingrenzen

Beschäftigung: gemeinsam

Bedürfnisse Demenzerkrankte Kitwood Sicherheit / Einbeziehung

Sicherheit

Primäre Bindung/ Eionbeziehung

Einbeziehung / Beschäftigung

Sicherheit

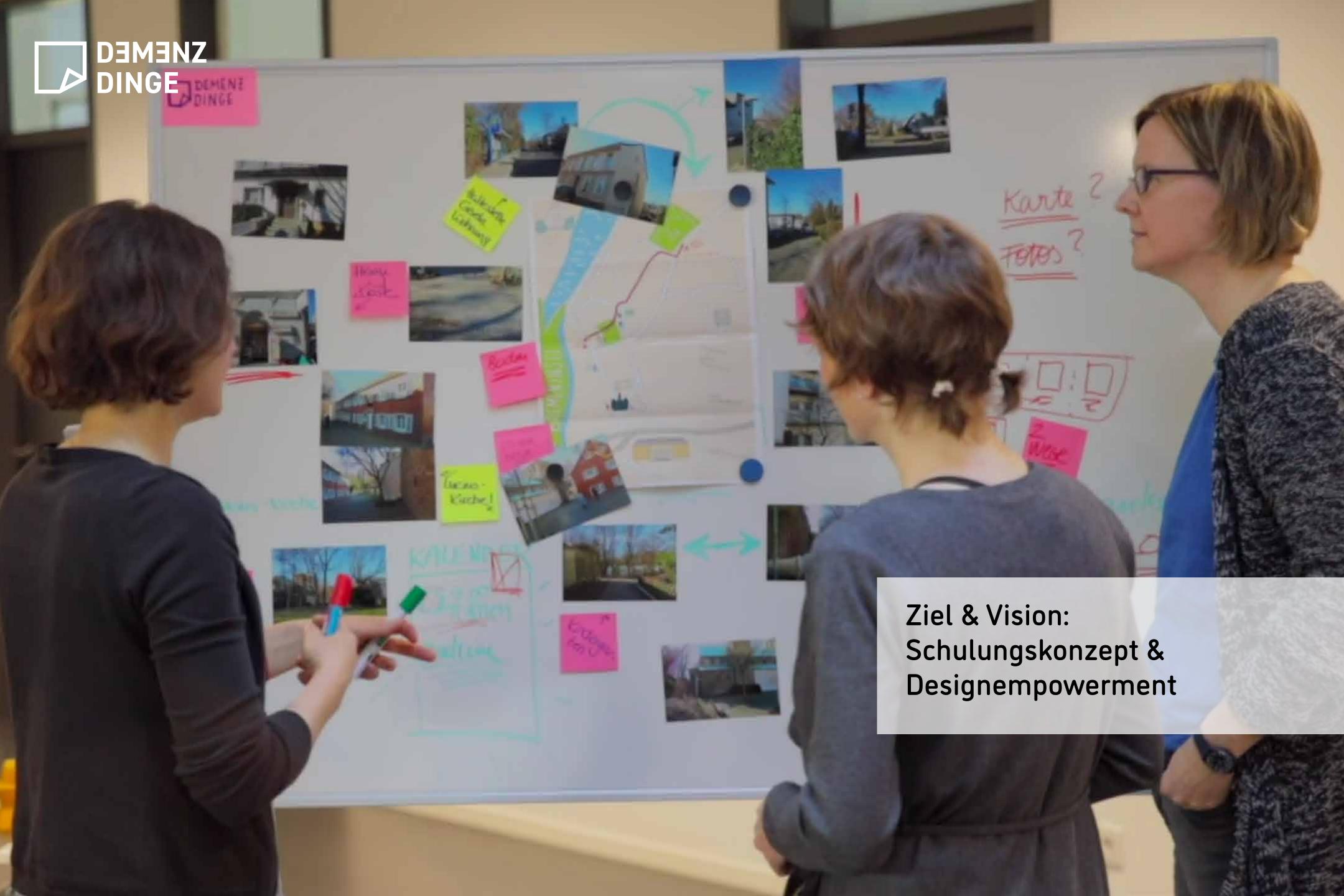
Beschäftigung/ Einbeziehung / Identität / primäre Bindung ?

Effekte für die Angehörigen Planen, entisatung (weniger nachfragen)

Entlastung (weniger Nachfragen) Möglichkeit Kontakte zu festigen

Kontaktaufnahme, <kommunikatiuon, beruhgit alleine lassen

wir nicht "verfolgt" hat mehr ruhe gemeinsame beschäftigun goder beruhgit alleine lassen

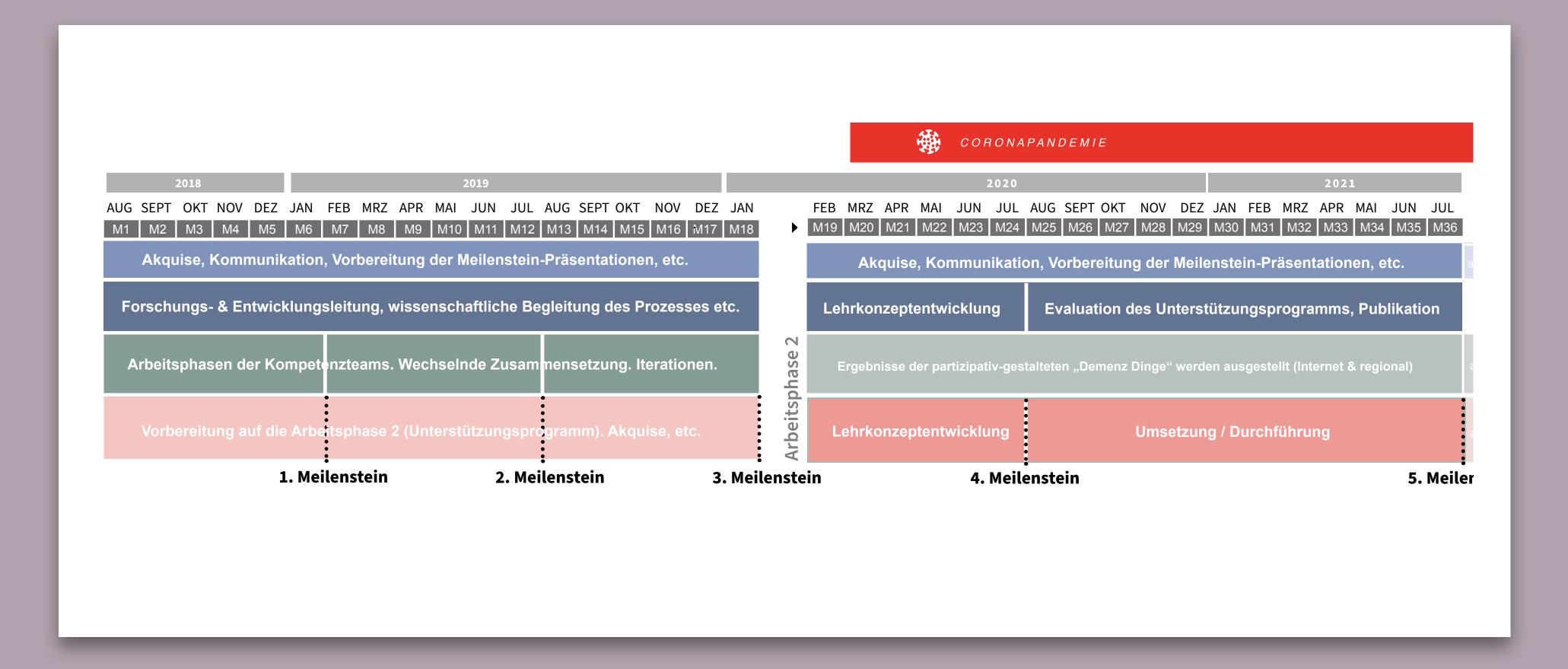




Projektvorstellung und Ausgangslage

Die Pandemie als Veränderungstreiber

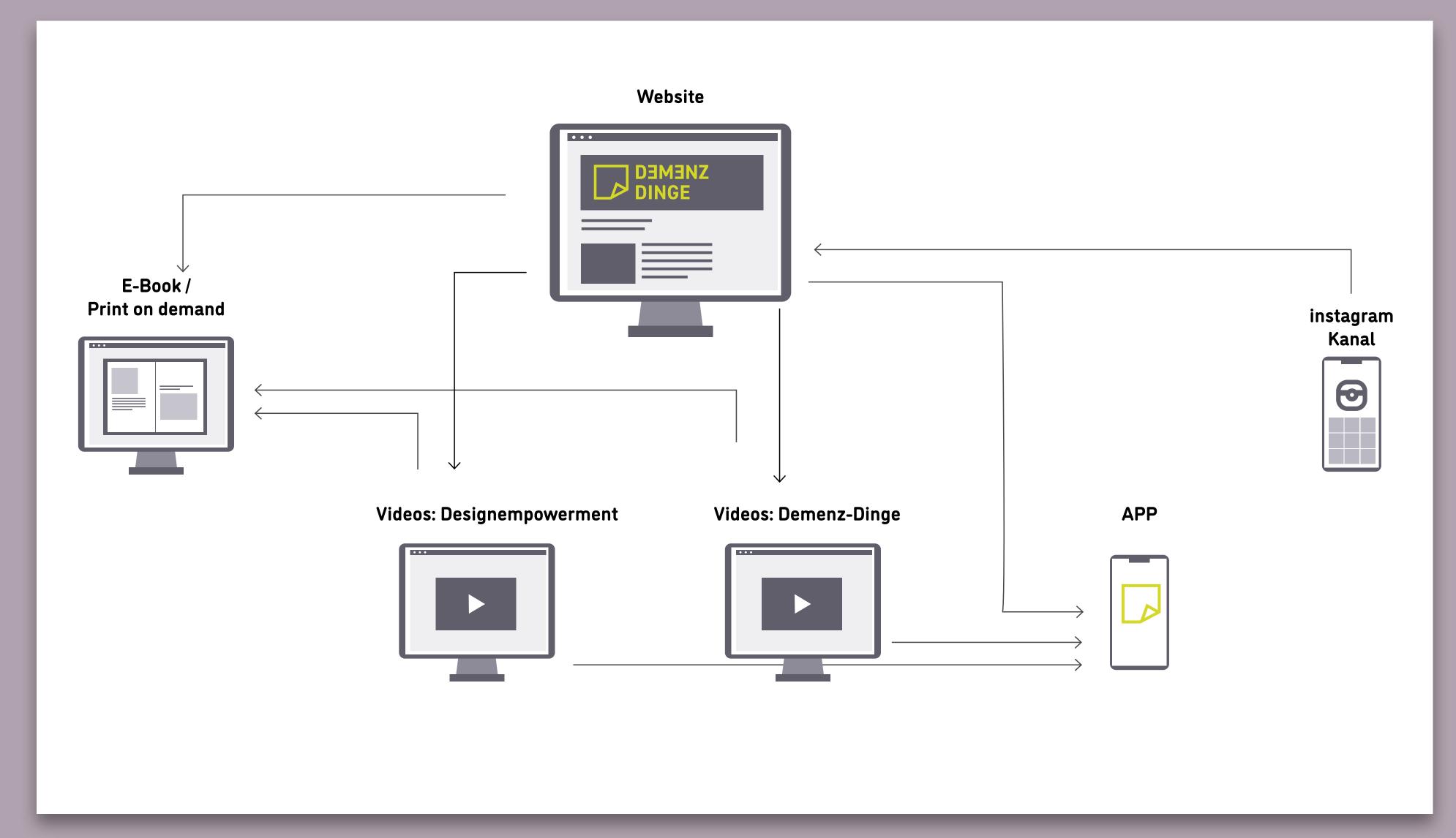




Ungefähr zur Halbzeit und im Übergang der beiden Phasen kam die Covid Pandemie auf und erforderte einen schnellen Strategiewechsel in vielen Arbeitsbereichen



Eindeutige Richtung für das Schulungskonzept: digitaler Medien-Mix





Das interdisziplinäre Team:

»Digitale Neandertaler« holen auf





Arbeitsweise der Demenzexpert*innen geprägt durch vornehmlich Arbeit am Menschen und eher "rudimentäre" digitale Dienste (vor allem Mailkommunikation und Pflegedokumentation)







HiDrive / Strato
Online Speicher

Square Space Webdesign & Hosting

Vimeo Videohosting



Digitalisierungsprozesse

1. Remote Arbeit





500 Feldprotokolle 14 Familien To do: Auswertung aller Daten und Transformation der Erkenntnisse in ein Schulungskonzept

Jahre
Datenerhebung

13 Demenzdinge



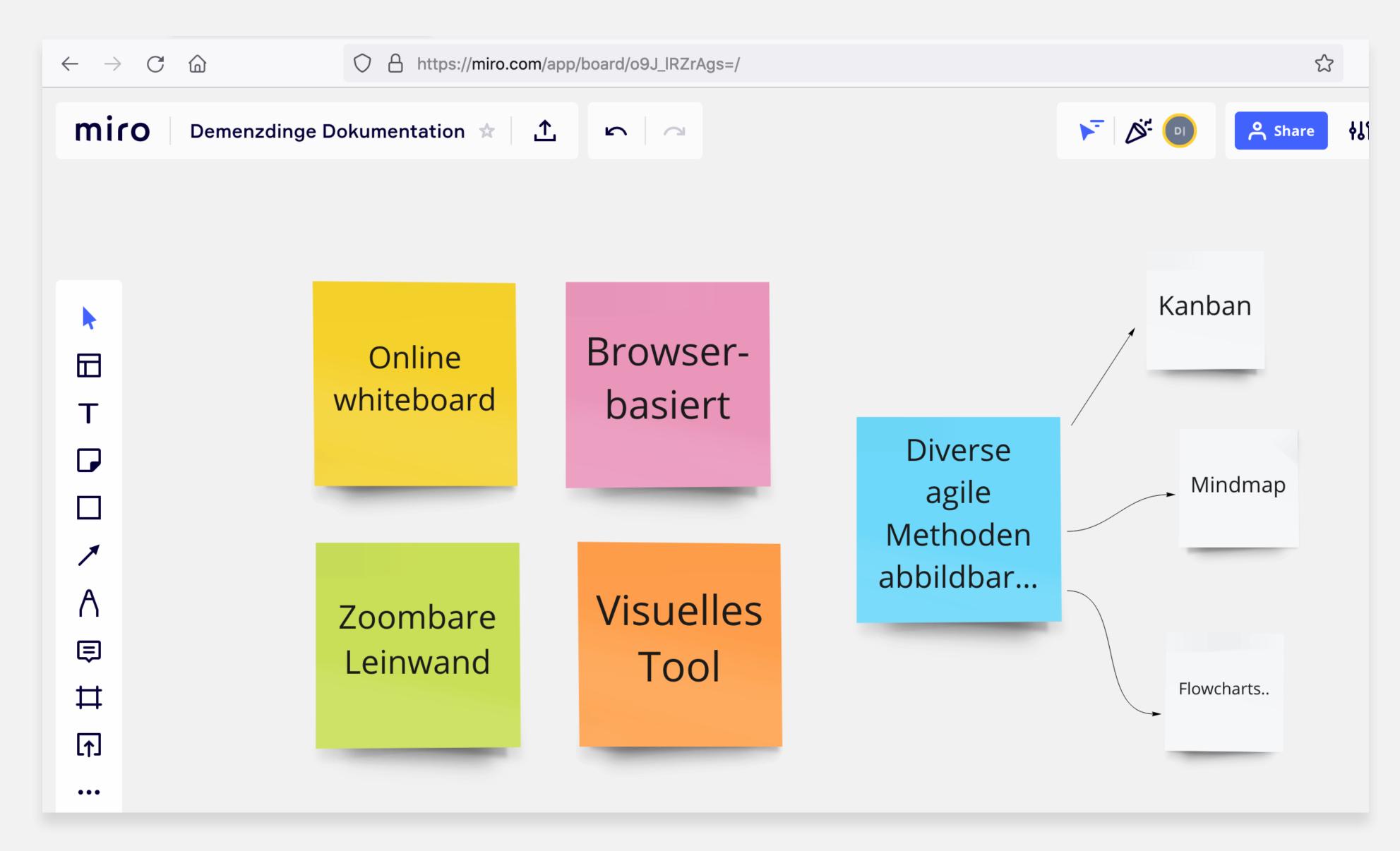
Miro
Kollaborationstool
Konzeption

Google Docs
Kollaboratives
Schreiben

WhatsApp Gruppe & Skype Austauschformate,
Jour Fix

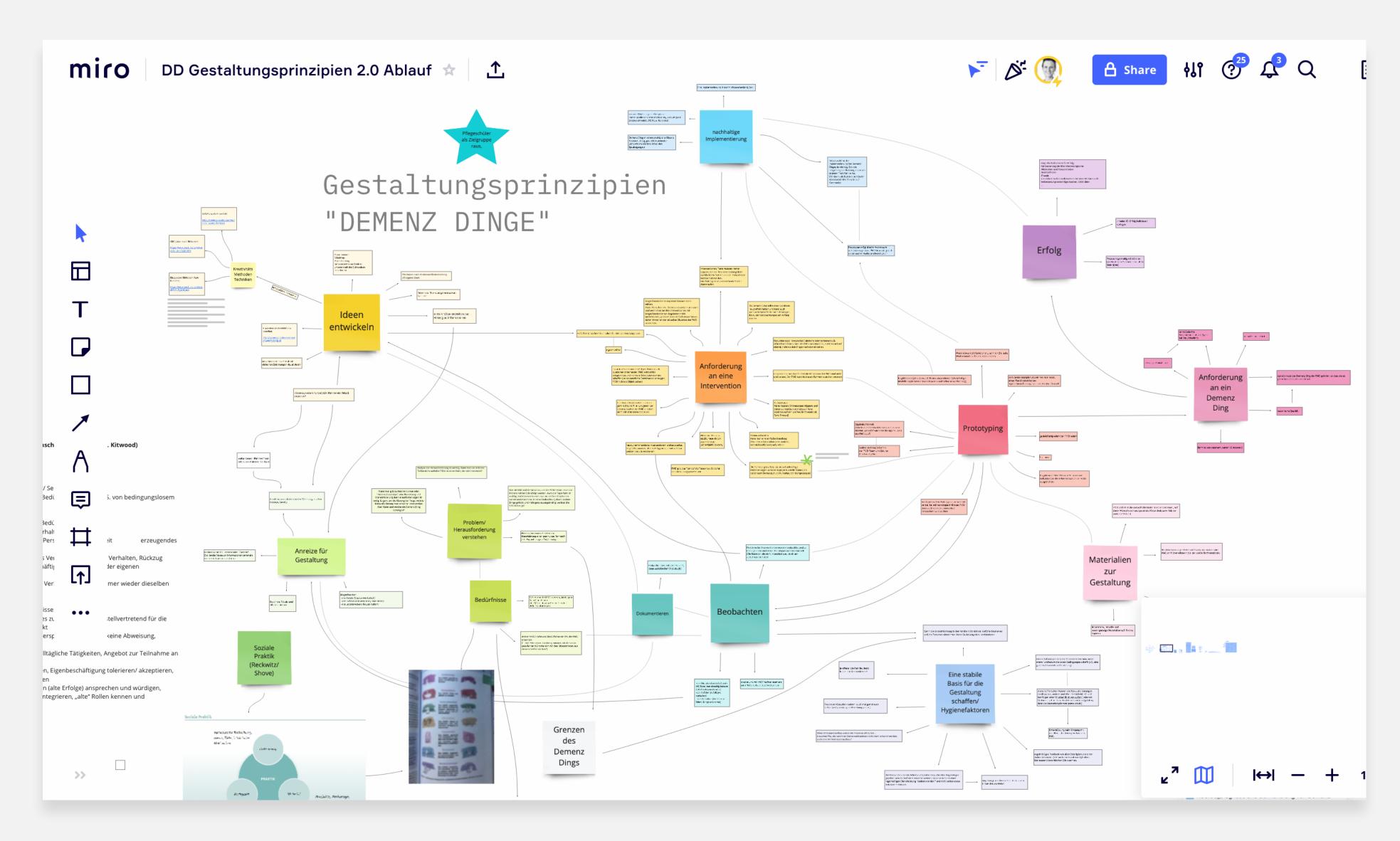


Unser Tool: Miro





Unser Analyse Prozess: 1. Mindmap









Hochkomplexe Datenstrukturen visualisieren





Vorteile und Funktionsumfang





FAZIT:

Digitale (remote) Arbeitsprozesse bieten folgende Potentiale:

... mit dem passenden digitalen Tool lassen sich selbst komplexe Aufgabenstellungen kollaborativ (gemeinschaftlich) bearbeiten (und überflügeln ggf. analoge Methoden)

... digitale Zugangs-Strukturen zu Arbeitsinhalten ermöglichen autonomes Bearbeiten und Beitragen für jedes Teammitlgied (Abends mehr Ruhe zum Schreiben, beim Spazieren gehen einen guten Einfall gehabt...)

... aufgrund ihrer Struktur führen digitale Meetings oft zu effizienterem Arbeiten (1,5 Stunden Skype vs. 6 Stunden Jour Fix)



TIPP:

Wie findet und implementiert man neue, passende (digitale) Tools?

... Jemand im Team kennt das Tool, weil er/sie es schon benutzt

... Personen mit Interesse an digitelen Tools und Prozessen im eigenen Team ausfindig machen und diesen Freiräume und Ressourcen zur Bearbeitung dieses Themas einräumen

... man weiß sehr genau, welche Aufgaben man zu erledigen hat, wie diese erledigt werden sollen und kann dementsprechend Dienste suchen und testen

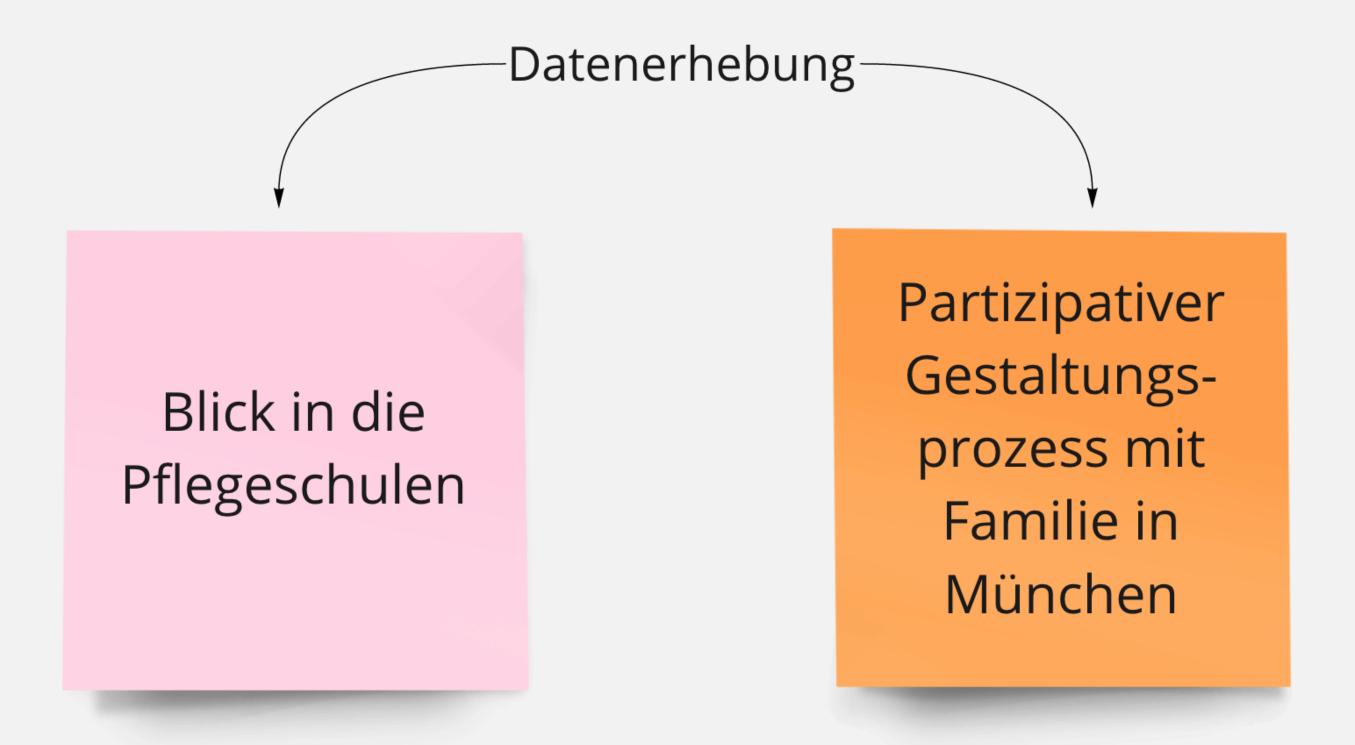
»Lebenslanges Lernen ist im Zeitalter der Digitalisierung unumstößlich.«



Digitalisierungsprozesse

2. Datenerhebung remote & digital





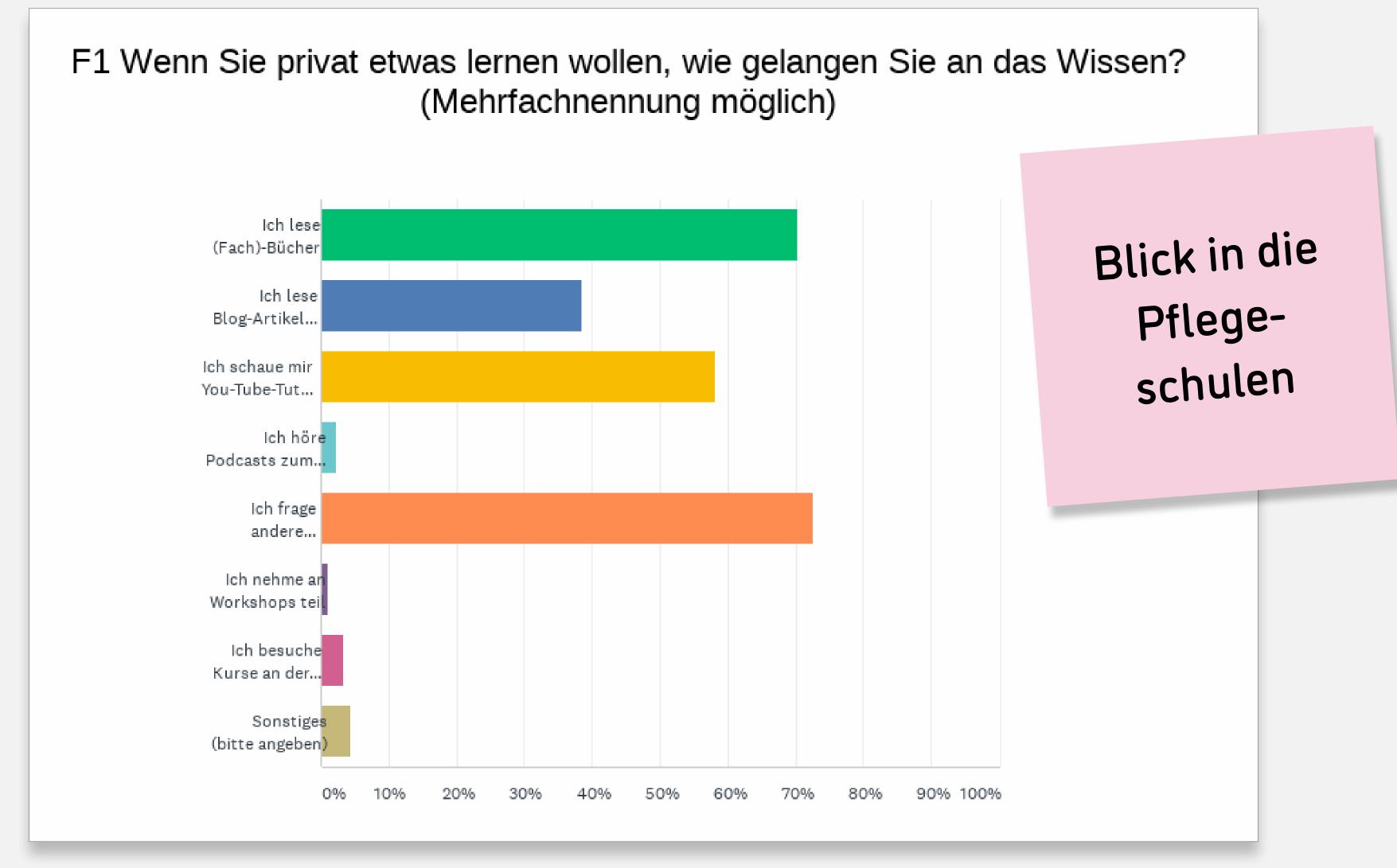
To do: Bestandsaufnahme in 3 Essener Pflegeschulen sowie eine Zusammenarbeit mit einer Familie



Survey Monkey Umfragetool

Go Pro Intervention / Cultural Probe WhatsApp & Skype Austauschformate





Quantitative Befragung der Pflegeschüler*innen mit Survey Monkey







Partizipative Gestaltung ist remote möglich!





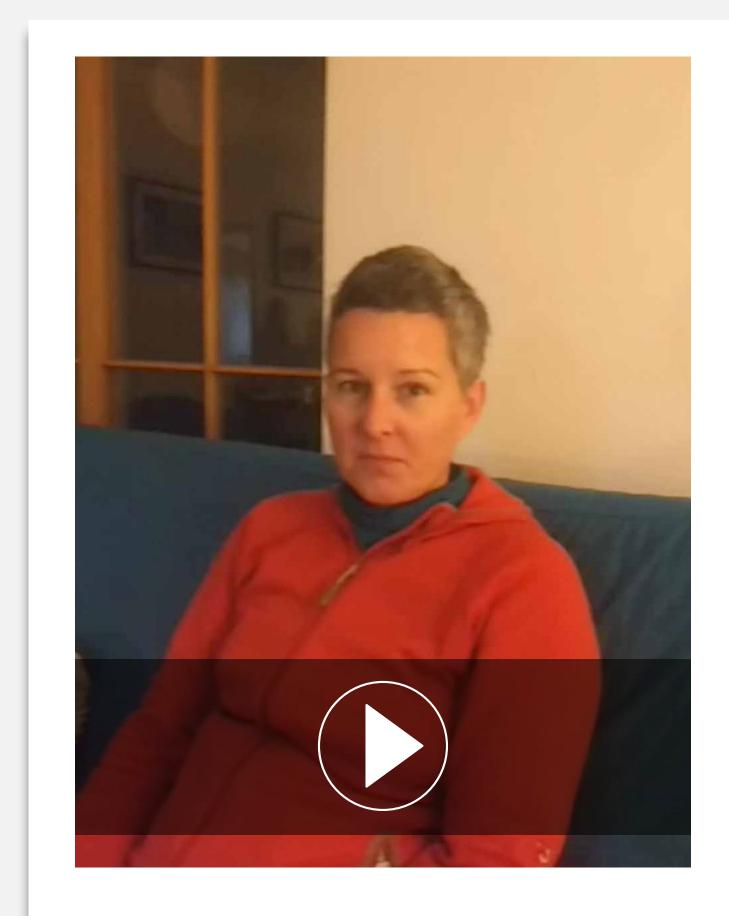






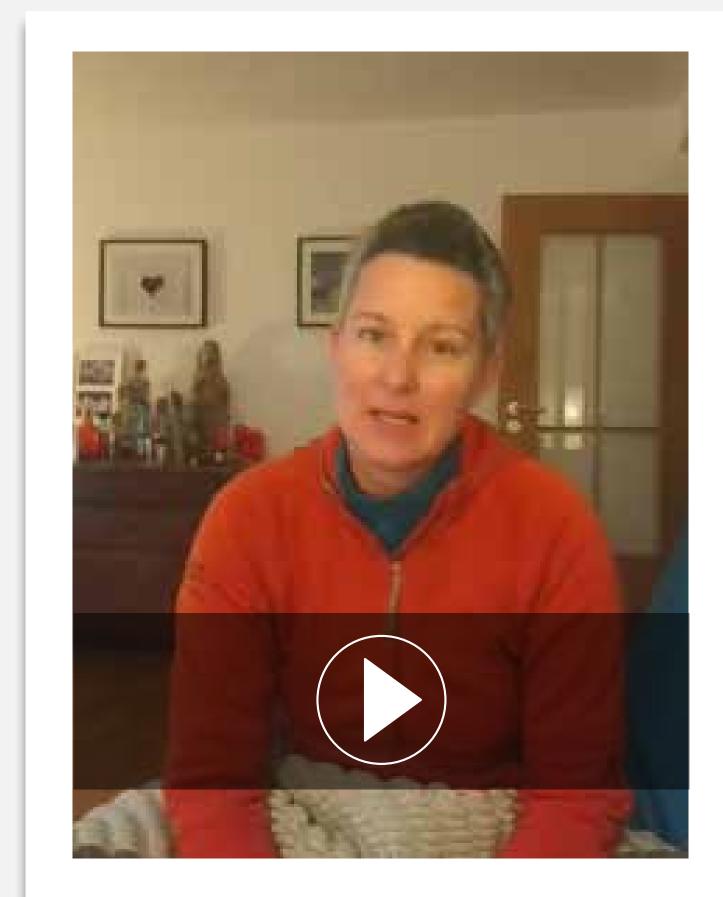
Mut haben, Dinge auszuprobieren: Tik Tok





Video: »Digitales Vorbild & tiktok«





Video: »Franzis Lobhuddelei«



FAZIT:

Kommunikation und sogar Partizipation sind rein digital möglich und können sehr positive Effekte zeitigen, wenn

... die richtige Einstellung aller Beteiligten vorhanden ist (offene Zugewandtheit)

... die richtige Unterstützung vorhanden ist (die Angehörigen unterstützen die Person mit Demenz, die Expert*innen unterstützen die Angehörigen, etc.)

... die richtigen Tools verwendet werden

... die Tätigkeiten als sinn- oder freudvoll bewertet werden

Und: Mut haben, einfach mal Neues auszuprobieren!



Digitalisierungsprozesse

3. Vom Workshop Gedanken zum digitalen Medienmix



Instagram Community aufbauen

Youtube Videotutorials hosten Programmierung: (App oder Chatbot) Hilfe für Angehörige

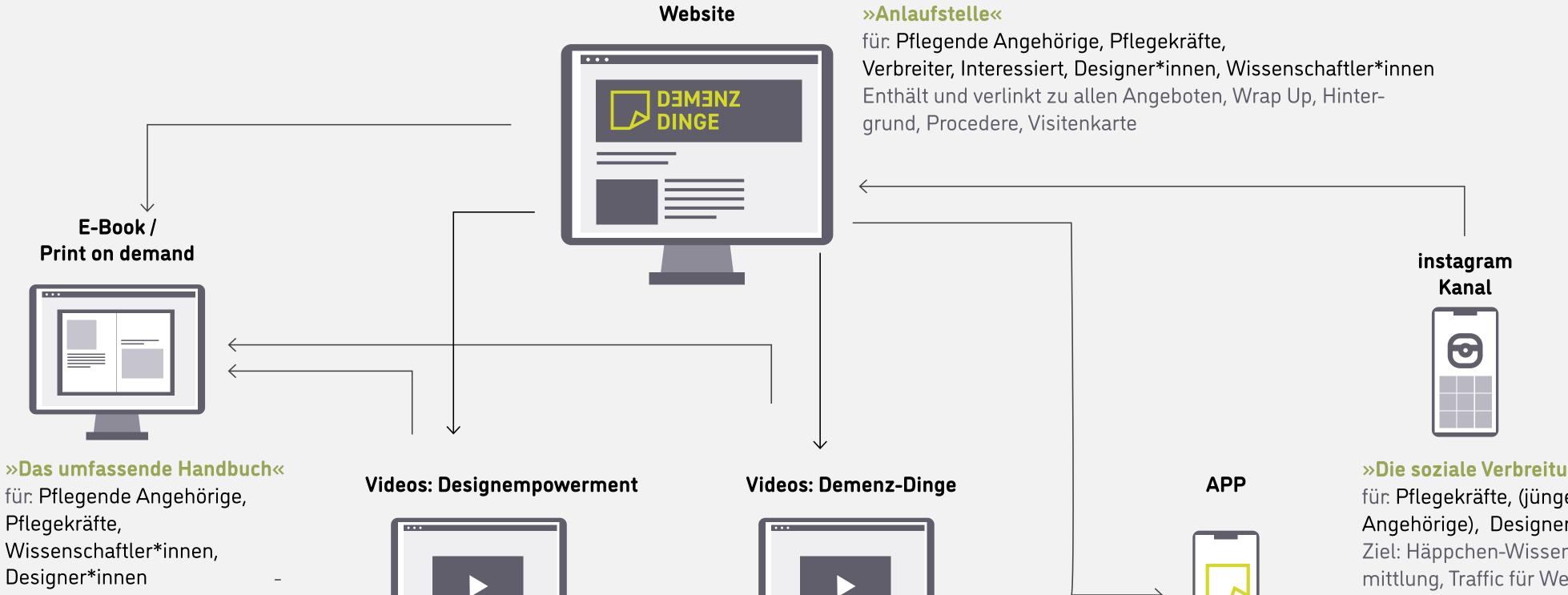


Ziel: Umfassendes Nachschla

gewerk, Schulungsprogramm

in Textform, Links zu Videos,

enthält Bilder



»In zehn Schritten zum Demenz-Ding«

für. Pflegende Angehörige, Pflegekräfte Ziel: Designempowerment, praktische Tipps und Methoden, Fokus auf Machen, Gestalten:

- was sind die Grundvoraussetzungen? (was braucht man?)
- wie kommt man auf Ideen?
- wie kann ich Ideen testen?
- wie werden Ideen umgesetzt?

»Bandbreite der Demenz-Dinge«

für. Pflegende Angehörige, Pflegekräfte, Designer*innen, Wissenschaftler*innen

Ziel: Produktvorstellungen

- Kontext
- Produkt zeigen
- Wirkung

»Die tägliche Umarmung«

für. Pflegende Angehörige Ziel: Stärkung der PA, Fokus auf Selfcare mit Anleitungen zum aktiv werden

»Die soziale Verbreitung« für. Pflegekräfte, (jüngere)

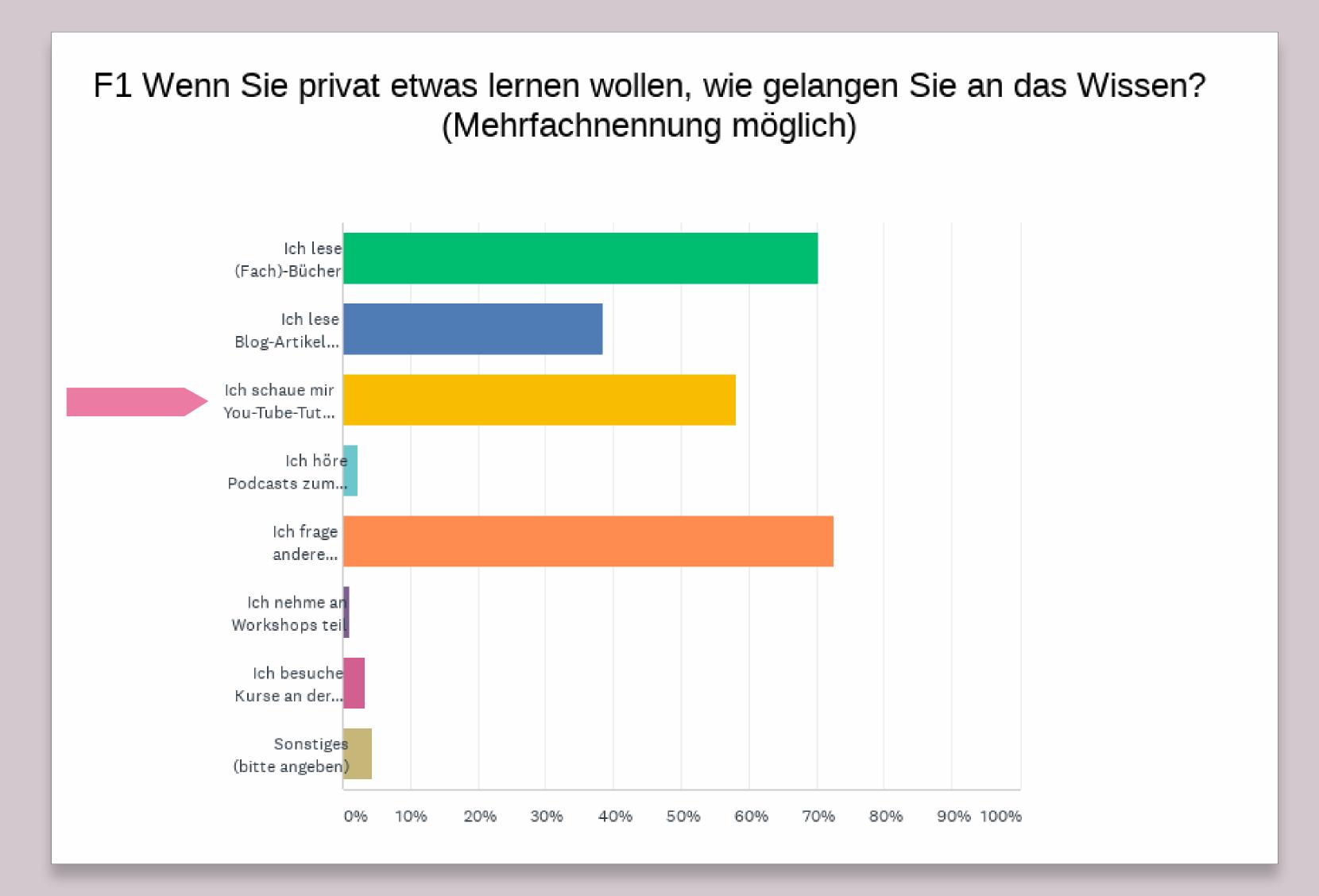
Angehörige), Designer Ziel: Häppchen-Wissensvermittlung, Traffic für Website und Videos, jüngere Leute, Mindset: ressourcenblick •Community durch Etablierung des Hashtags #demenzdinge



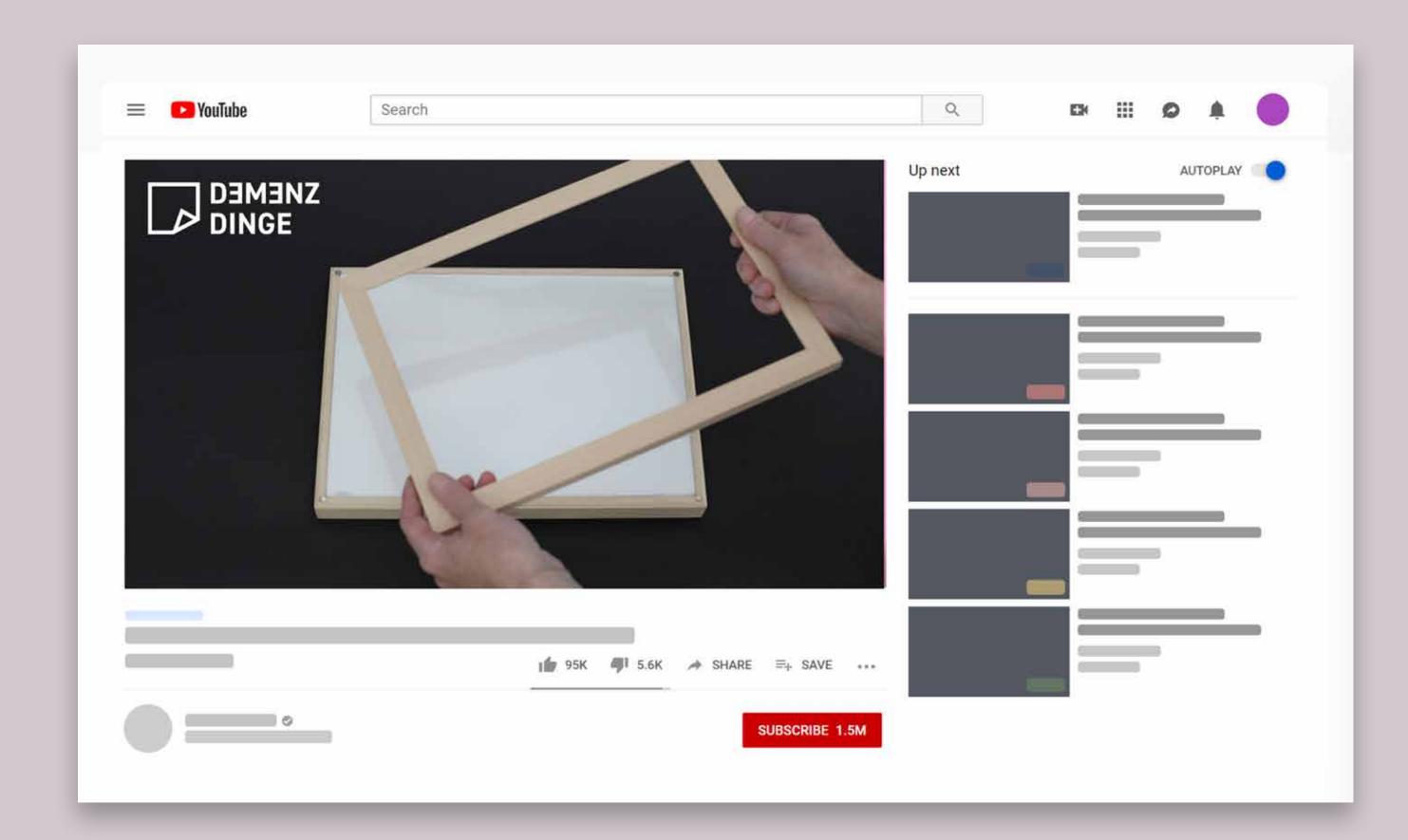
Videotutorials / Youtube











Video

Arbeitstitel

»In 10 Schritten zum DemenzDing«

INHALT

 Lehrinhalte als Video mit Fokus auf partizipative Gestaltung

ZIELGRUPPE

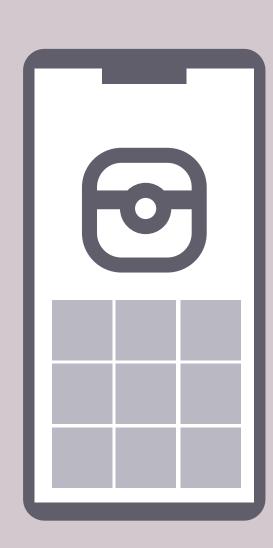
- Pflegende Angehörige
- Pflegeschüler*innen
- ALLE, die mit Demenz zu tun haben

ZWECK:

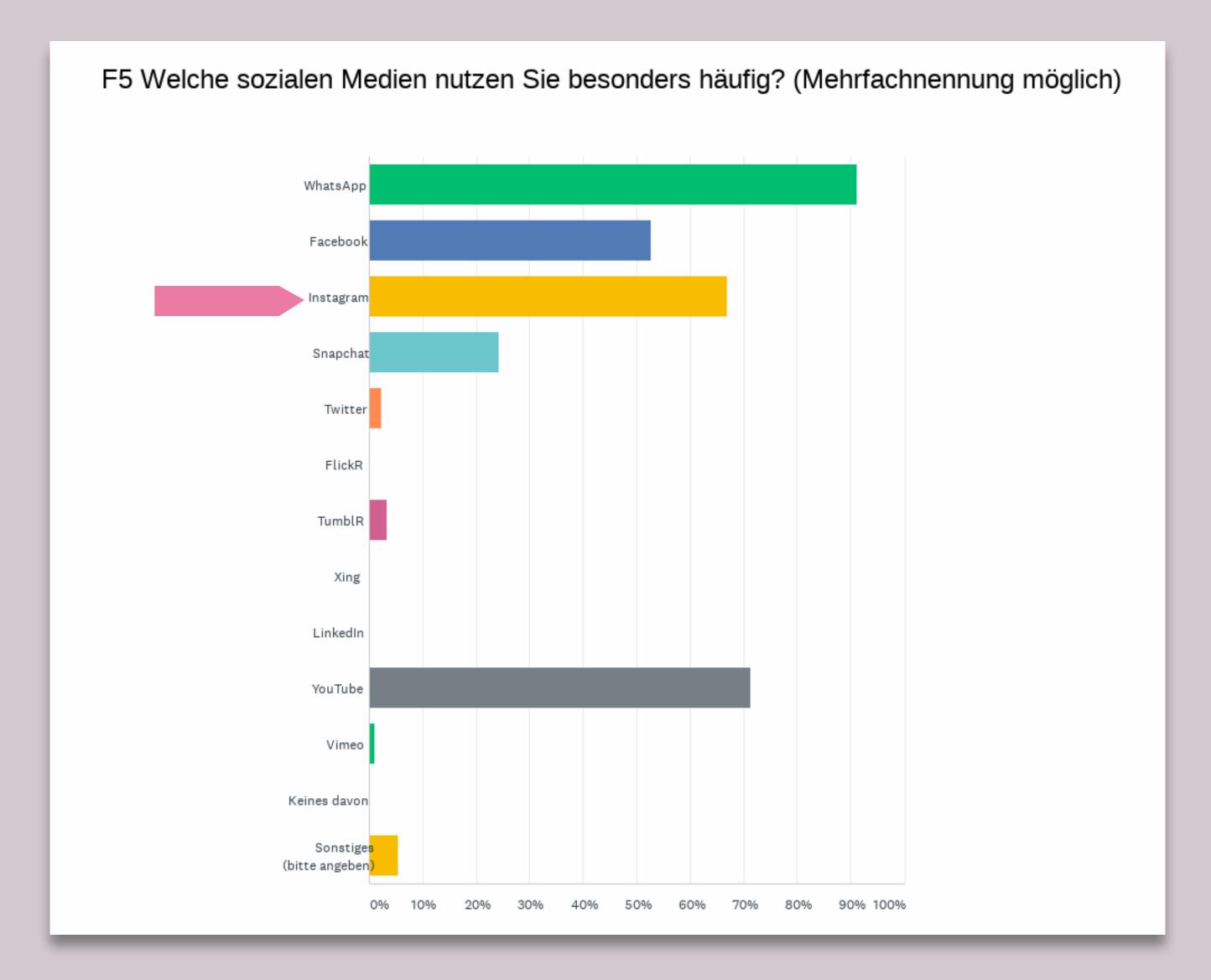
- visuelle Unterstützung des eBooks
- stand alone Lösung
- Traffic für Website



Instagram









Instagram

»Die soziale Verbreitung«

INHALT

- Wissens-Snippets
- Demenzdinge
- Inspiration (Fremd-Content)
- EIGENE HASHTAGS etablieren!

ZIELGRUPPE

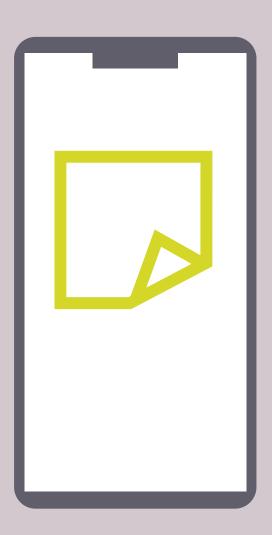
- Pflegeschüler*innen
- Demenz-Design Community
- Instagram-Nutzer*innen, die mit Demenz zu tun haben

ZWECK:

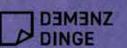
- Abholen der Social-Media affinen
 Zielgruppen
- Aufmerksam machen für das Lehrkonzept
- "bite-sized" Wissensbrocken
- Inspiration



App oder Chatbot







Sich auch einmal selbst pflegen

(SELFCARE)

Pflegende Angehörige stehen oft unter einem hohen Druck und Stress im Pflegealltag. Um diesen Anforderungen nachkommen zu können ist es wichtig, dass Sie auch an Ihre Bedürfnisse denken und Ihre Batterien wieder aufladen.

Übung

Was möchten Sie schon seit langer Zeit mal alleine für sich tun? Planen Sie **heute** diese Aktivität, organisieren Sie die Versorgung Ihres*Ihrer Angehörigen und tragen sich diesen Termin fest im Kalender ein!

Fragen an das »Demenz Dinge« Team?
Sie können uns jederzeit eine Nachricht senden!

App oder Chatbot

Arbeitstitel »Die Tägliche Umarmung«

INHALT

- Schulungskonzept in kleinen Dosen
 (täglich, wöchentlich, zum Nachblättern)
- Selfcare, Struktur, Achtsamkeit
- Mischung aus Resourcen des PA achten und fördern, sowie des PMD achten und fördern

ZIELGRUPPE

• Pflegende Angehörige

ZWECK:

 Jeden Tag Begleitung durch Push Nachrichten, nicht allein gelassen fühlen



FAZIT:

Erfolgreiche Produktentwicklung (digital oder analog)

... ist menschenzentriert, und stellt die Bedürfnisse, Wünsche, Jobs to be done, etc. der Menschen in den Fokus und konzipiert auf dieser Basis zugeschnittene Lösungen

... bestimmt das Medium in der Folge und gemäß der (partizipativ) erhobenen Erkenntnisse

>>Form follows function.«



Digitalisierungsprozesse

4. Demenzdinge: analog oder digital?

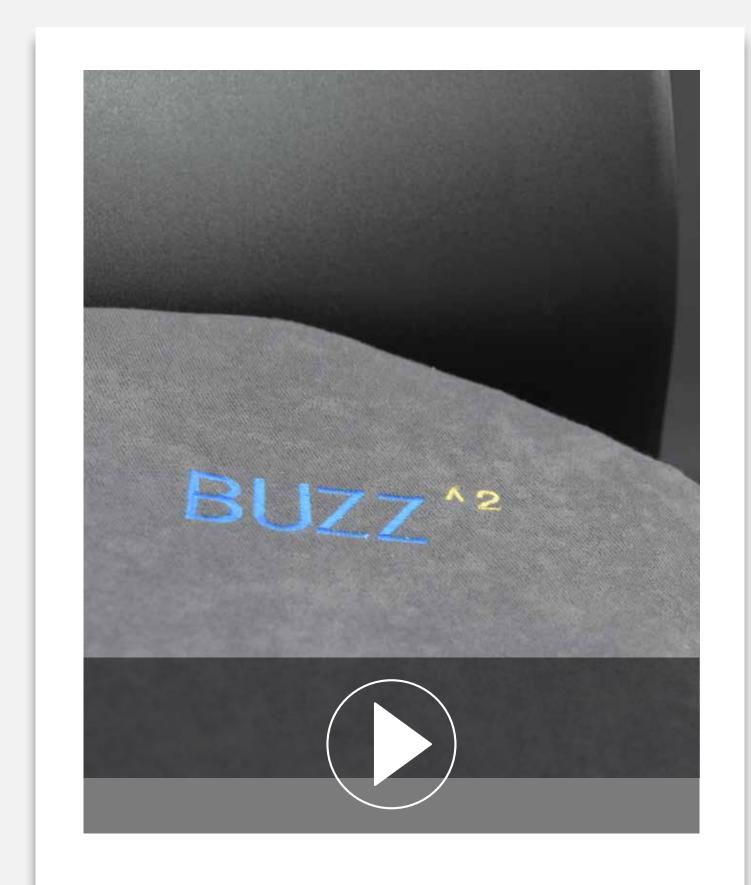


Arduino
Prototyping
& Interaktion

Little Bits
Prototyping
& Interaktion

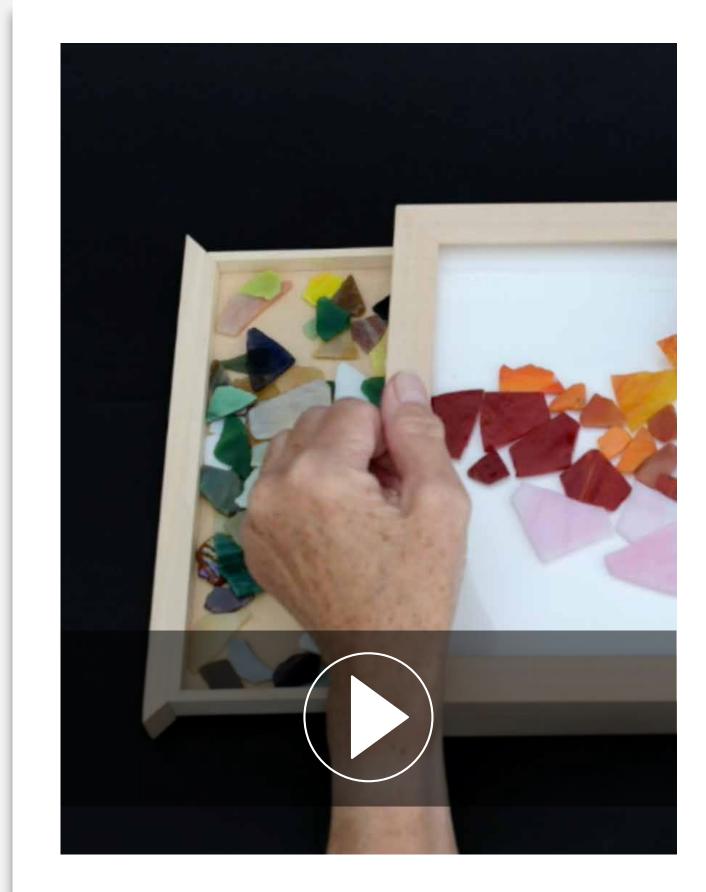
Sensoren
Auslesen analoger/
physischer Signale





Video: »Buzz«





Video: »Mosaik«



BUZZ^^2

BUZZ als digitale Lösung, da Funktionsumfang analog schlecht abzubilden ist







FAZIT:

Analog oder digital? oder. welche digitale Form?

... analoge wie digitale Lösungen bringen spezifische Vor- und Nachteile mit sich (z.b. Funktionsumfang, Haptik etc.)

... wenn man sich an der Biographie, den Interessen, den Ressourcen, den Kontexten auseinandergesetzt hat, sollten die Erkenntnisse eine eindeutige Richtung aufweisen

... verändert sich der Kontext, verändert sich ggf. auch die ideale mediale Form (z.B. Mosaik bei Bettlägerigkeit evt. als App funktionaler)



Zusammenfassung:

Gelingensbedingungen digitaler Prozesse & Entwicklungen



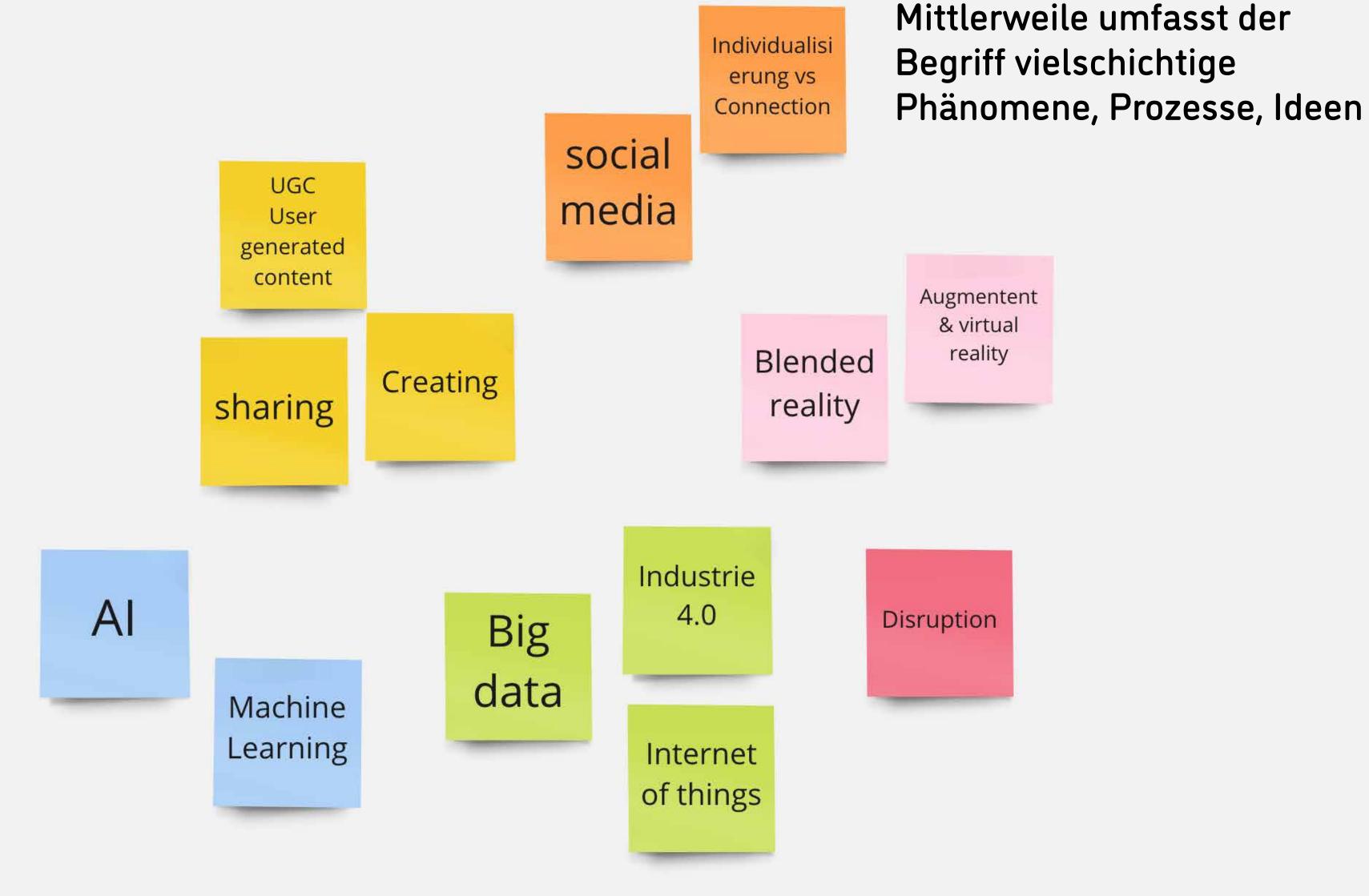
Was verstehen wir unter Digitalisierung?



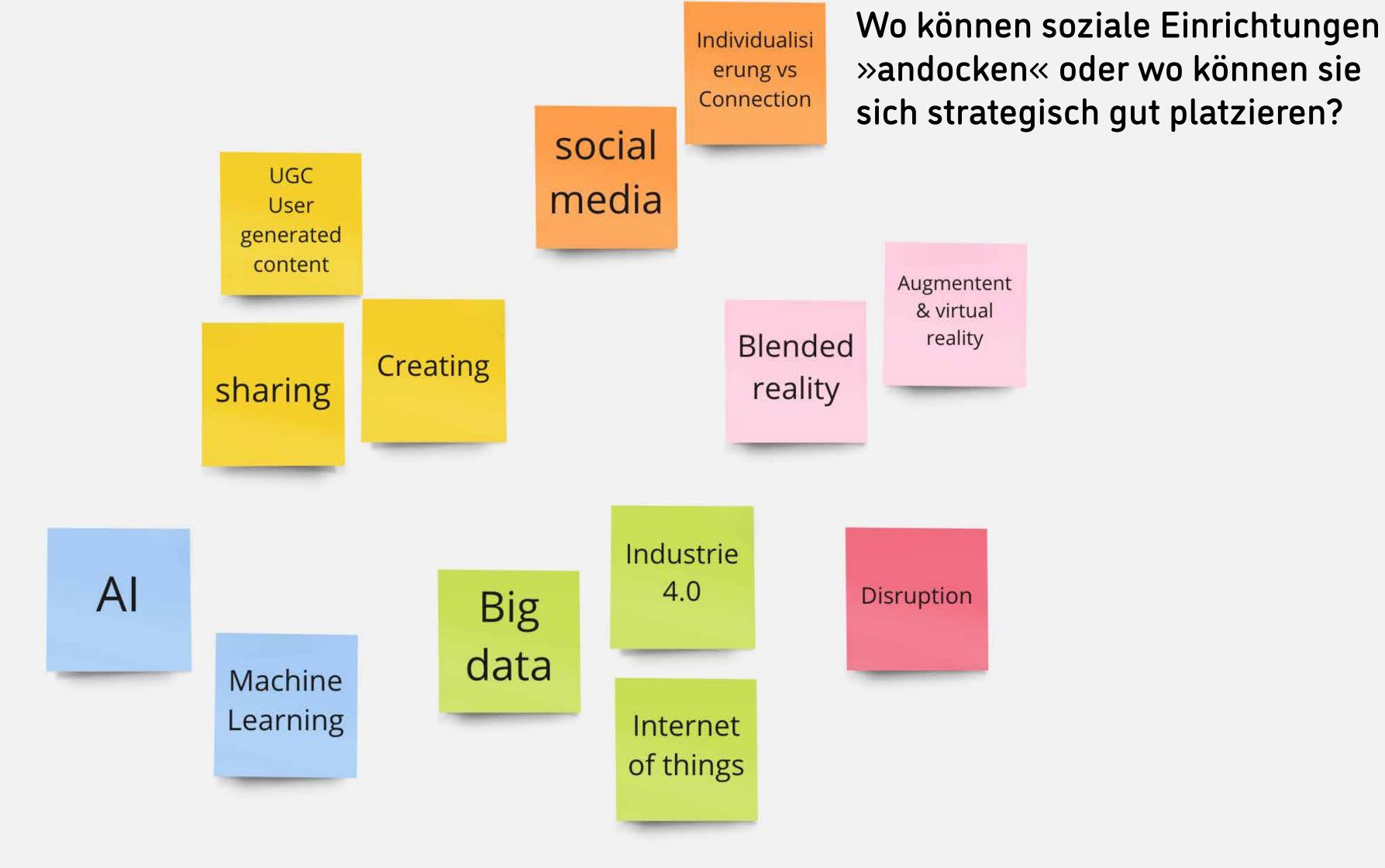


Digitalisierung meint im eigentlichen Wortsinn das Umwandeln von analogen (physischen) Informationseinheiten in digitale Einheiten











POTENTIALE SOZIALER EINRICHTUNGEN IM KONTEXT »DIGITALISIERUNG«

- Dienst am Menschen in das Digitale übertragen:
 Menschenzentrierte und gesellschaftsorientierte statt technologie-getriebene Innovation voran bringen
- komplexe sozio-technische Fragestellungen im Kontext vulnerabler Gruppen bearbeiten
- Digitales auch hinterfragen und das Menschliche schätzen
- an der Quelle spezifischer Bedarfe & Herausforderungen
- »Einzellösungen« für größere Gruppen ableitbar
- Universal Design / Inclusive Design

--> es bedarf multiprofessioneller Verschränkung, um die wichtigen Fragestellungen aktueller Umwälzungen mit breiter Expertise anzugehen



1. Menschenzentriertheit als Maxime





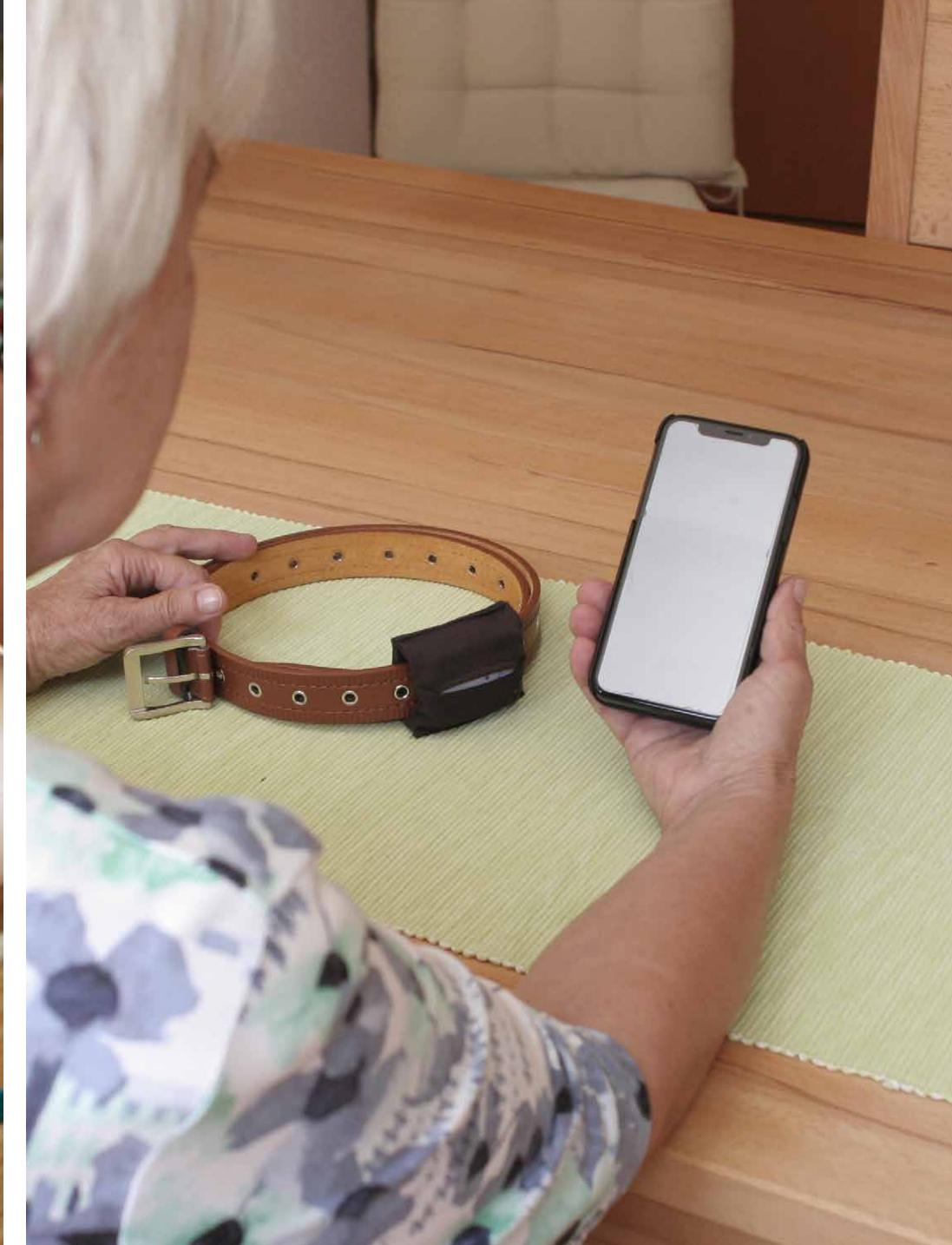
LEITFRAGEN »MENSCHENZENTRIERTHEIT«

Welche Personen möchte ich adressieren?
Wer ist meine Zielgruppe?
Was weiß ich über meine Zielgruppe?
Von welchen Personen könnte ich etwas lernen?
Welche Probleme könnten diese Menschen haben?
Welche Bedürfnisse könnten diese Menschen haben?
Welche Defizite, welche Ressourcen sind vorhanden?
Was für ein Phänomen habe ich beobachtet?



2. Das Medium dem Zweck anpassen, nicht umgekehrt







LEITFRAGEN »MEDIUM DEM ZWECK ANPASSEN«

Welche Nutzungskonzepte habe ich erarbeitet?

Wie ist der intendierte Output?

Wo wird es genutzt?

Wie wird es genutzt?

In welchem Kontext wird es genutzt?

Von welchen Menschen?

Habe ich alle Akteure (Nutzergruppen) im Blick?

Welche Vorerfahrungen hat meine Nutzergruppen?

Wie soll sich die Benutzung anfühlen?

Welche Hürden gibt es für die Benutzung?



3. Die eigenen Grundlagen schaffen





LEITFRAGEN »DIE EIGENEN GRUNDLAGEN SCHAFFEN«

Welches Projekt möchte ich voran bringen?
Wer ist verantwortlich? Wer setzt es um?
Auf welchen Erkenntnissen kann ich aufbauen?
Auf welche Kompetenzen kann ich zurückgreifen?
Auf welchen Komponenten kann ich aufbauen?
An welche vorhandenen Netzpunkte kann es verknüpft werden?
In welche Strukturen soll das Projekt implementiert werden?
Wie passt das Vorhaben in meine Unternehmensstrategie?
Wie definiere ich Erfolg?



4. Expert*innen hinzuziehen!



LEITFRAGEN »EXPERTEN HINZUZIEHEN IM VORFELD«

Welche Komponenten sind für mein Projekt notwendig?

Welche Expertisen brauche ich?

Kann ich überhaupt einschätzen, welche Expertisen ich benötige?

Welche (technischen) Restriktionen sind zu beachten?

Wie ist der Wartungsaufwand?

Wer kann Probleme beheben?



5. Designer*innen hinzuziehen!



LEITFRAGEN »DESIGNER*INNEN HINZUZIEHEN«

Wie kann unsere Ist-Situation objektiv analysieren? Wer hat die Methoden, um qualitative Daten der Zielgruppen zu erheben?

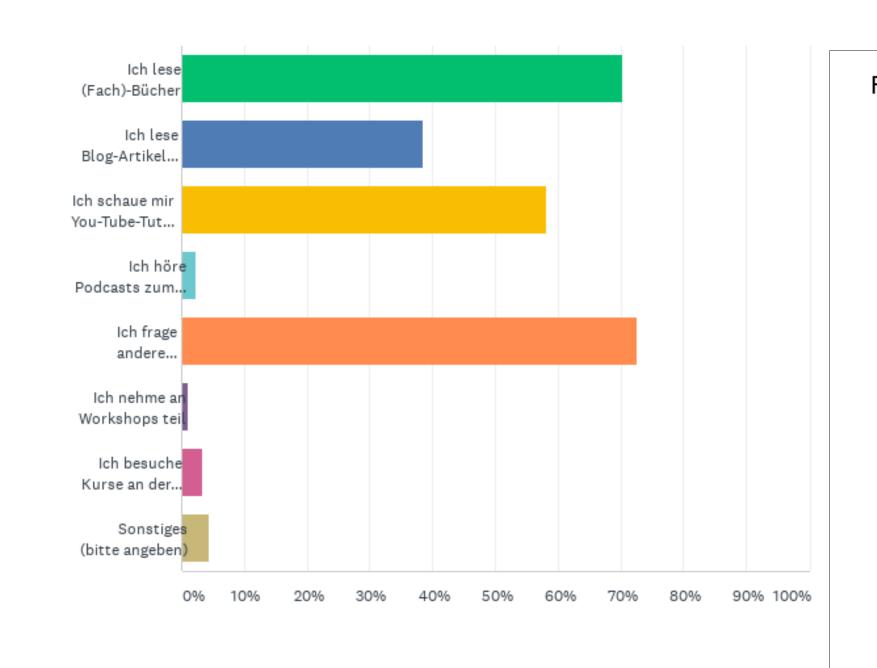
Wer hat Erfahrung mit menschenzentrierten Prozessen?
Wer kann eine Produktentwicklung planen und begleiten?
Wer kann kreativ & transformativ denken?
Wer kann Prototypen erarbeiten um Konzepte zu testen?
Wer kann an der Schnittstelle von sozialen Fragestellungen und technischem Fortschritt arbeiten?

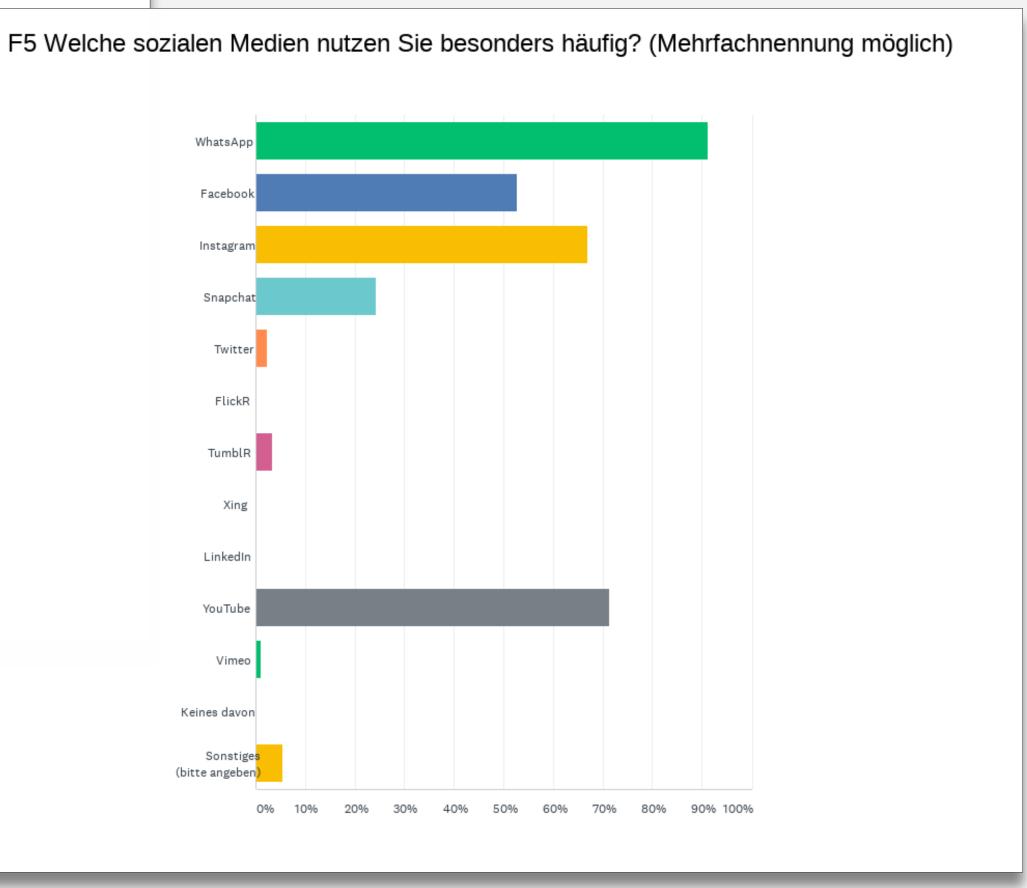


6. Nachwuchs digital abholen & fördern



F1 Wenn Sie privat etwas lernen wollen, wie gelangen Sie an das Wissen? (Mehrfachnennung möglich)







LEITFRAGEN »NACHWUCHS DIGITAL ABHOLEN UND FÖRDERN«

Wie arbeitet der Nachwuchs gern?

Mit welchen Medien umgibt sich die jüngere Generation?

Wo kann ich digital einhaken?

Wo interessante Kontraste bilden?

Wie kann ich Interessen und Expertisen der "digital natives" gewinnbringend einsetzen?

Wie lässt sich der Nachwuchs für Jobs im sozialen Bereich durch digitale Medien / Umfeld / Arbeiten gewinnen?

Wie lässt sich durch durchdachte (!) digitale Konzepte die Ausbildung / Berufsstand attraktiver gestalten?



7. Belegschaft nicht dreifach belasten: Freiräume schaffen



LEITFRAGEN »FREIRÄUME SCHAFFEN FÜR DIE BELEGSCHAFT«

Wie kann ich Freiräume für die Belegschaft herstellen?

(Stellen aufstocken, mehr Personal einstellen, etc.)

Weiß ich, wieviel Zeit die Beschulung braucht?

Welche Intervalle sind sinnvoll?

Wer beschult die Belegschaft?

Wie möchte die Belegschaft "beschult" werden?

Wann? Wo?

Wie kann ich motivieren?

Ist allen das Ziel klar?

Wie überprüfe ich?

Welche Feedbackschleifen gibt es?



8. Erlauben die Management-strukturen agile Prozesse?



»ERLAUBEN DIE EIGENEN MANAGEMENTSTRUKTUREN AGILE PROZESSE?«

»Fail often, fail early« vs. Angst vor Fehlern?
Wie wird Unsicherheit ausgehalten?
Flache Hierarchien und Transparenz vs Wasserfall?
Sind die einzelnen Unternehmensstrategien transparent für alle?
Können Mitarbeiter*innen ihre spezifischen Fähigkeiten einbringen?
Sind speziellle »Taskforces« oder Abteilungen wirklich

handlungsfähig und dürfen Entscheidungen treffen?

Proaktiv vs. reaktiv?



WEBSITE:

www.demenz-dinge.com

INSTAGRAM:

demenz_dinge

EMAIL:

demenz-dinge@folkwang-uni.de

diana.cuerlis@folkwang-uni.de

carolin.schreiber@folkwang-uni.de

k.borowczak@katholische-pflegehilfe.de

K.Rademacher@t-a-s.net



